

Budai



egészségmagazin ■ magánorvosi centrum

**ELŐZZE MEG
A BETEGSÉGET**
MENEDZSERSZŰRÉS,
NEMCSAK
MENEDZSEREKNEK!

**VÉGRE ITT
AZ IGAZI
NYÁR!**

**COVID FERTŐZÉS
UTÁN**

AKTÍV NYARALÁS,
SPORT, SZABADSÁG,
DE CSAK KELLŐ
ELŐVIGYÁZATOSSÁGGAL

FEDÉLZETRE FEL!

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT VÁR
A BUDAI HAJÓORVOSI CENTRUM

MINDENNAPOK A PANDÉMIA ALATT

INTERJÚ WOLF KATIVAL

PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM



KÖVESSEN MINKET FACEBOOKON IS,
folyamatos akciókkal és nyereményjátékokkal várjuk:
<https://www.facebook.com/pestimaganrendelo/>

A KÖVETKEZŐ TEVÉKENYSÉGEKKEL VÁRJUK ÖNÖKET:

Angiológia | Belgyógyászat | Bőrgyógyászat | Diabetológia
Foglalkozás-egészségügy | Gasztroenterológia
Kardiológia | Laboratóriumi vizsgálatok | Nőgyógyászat
Oltóközpont | Tüdőgyógyászat | Ultrahangos vizsgálatok | Urológia



PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM



PESTI
GASZTROENTEROLÓGIAI
CENTRUM



BUDAI OLTÓKÖZPONT

www.budaioltokozpont.hu 36 (20) 288 7248 (csak oltás)
www.bmclabor.hu (06 1) 445 0700
www.budaimaganrendelo.hu (06 1) 794 3980
www.gasztrocentrum.hu 06 (20) 536 4156



PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM – Hotel Helia
1133 Budapest, Kárpát u. 62–64.

E-mail: pestimaganrendelo@budaimaganrendelo.hu
www.pestimaganrendelo - 06 (70) 799 9015



KEDVES OLVASÓINK!



A jó idő beköszöntével kicsit magunk mögött hagyhatjuk az elmúlt másfél év feszültségét, izgalmát, végre szabadabban mozoghatunk, utazásokat is tervezhetünk.

Magazinunk legújabb számában aktuális témákról olvashatnak, segítséget nyújtunk ahhoz, hogy a nyári kikapcsolódás, valóban gondtalan pihenés lehessen.

Írunk a kullancs okozta fertőző betegségekről, a megelőzés fontosságáról, a védőoltások szerepéről. Javasoljuk, hogy töltsék fel D-vitamin raktáraikat a napfény segítségével, azonban ne feledkezzenek meg az UV védelemről sem. Post Covid témában pulmonológiai és kardiológiai szempontokat figyelembe véve ajánljuk a testmozgás újrakezdése előtti vizsgálatokat, majd az óvatosan, tudatosan felépített fokozatos terhelés növelést. Azért, hogy

a nyaralás alatt is magabiztosnak érezhessék magukat kedves pácienseink, szezonális számunkból sem maradhatott ki az elérhető széleskörű szépészeti beavatkozások bemutatása, valamint a digitális mosolytervezés sem.

Olvashatnak még napjaink gyakori betegségéről, az inzulin-rezisztenciáról, a férfiak körében egyik leggyakoribb problémáról a prosztatabetegségről, az ultrahang-vizsgálatokról, gasztroenterológiai centrumunkról, és persze nőgyógyászati ambulanciánk is hasznos tanácsokkal várja az Olvasókat!

Címlapunkon Wolf Kati szerepel, aki őszintén mesél az elmúlt évről, karierről, egészségről.

Köszönjük, hogy itt vannak velünk, és kitartottak mellettünk ebben a nehéz időszakban is! Bízunk benne, hogy magazinunk hasznos olvasmánynak bizonyul a nyári pihenésük alatt is!

DR. PÁCZ ALEXANDRA NÓRA
Orvosigazgató
Budai Magánorvosi Centrum



INTERJÚ WOLF KATIVAL

MINDENNAPOK A PANDÉMIA ALATT

Mit szimbolizál az Ön számára az egészség, különösen ebben a nehéz időszakban?

– Számomra az egészség a normális és boldog élet kiindulópontja. Ha nincs egészség, akkor tényleg semmi nincs, ez nem csak klisé, ez sajnos így van. Betegségnél olyan, mintha a biztonság tűnne el az életemből, akkor minden megváltozik és felborul. Biztos vagyok benne, hogy a harmonikus élethez fizikai-, lelki-, mentális egészség és egy erős immunrendszer is kell. Ugyanolyan fontos mind, ráadásul ezek nagyon erősen össze vannak kötve. Egyébként is törekszem

a harmóniára az életemben és az egészség/betegség kapcsán ez hatványozottan igaz. Mindig azt szoktam mondani, hogy én szeretem a hétköznapi teendőket, a normál, ismétlődő feladatokat és nagyra értékelem, ha azok normális mederben folynak. Amikor kórházba kerül az ember, vagy csak egyszerűen otthon lesz ágyban fekvő beteg, mennyire átértékelődnek ezek a dolgok! Olyankor mit nem adna az ember, hogy például csak egyszerűen el tudjon menni a postára vagy edzésre vinni a gyereket. Én szeretem eszembe juttatni akkor is, amikor minden rendben, hogy ez nem unalmas

dolog, ez ajándék, ha minden mehet a normális kerékvágásban.

Hogyan találja meg a harmóniát, hogy minden egyensúlyban legyen?

– Nem mindig sikerül megtalálni, ez egy folyamatos egyensúlyozgatás, törekvés a harmóniára. Nem tudok egyszerre több dologra figyelni egyáltalán, pedig állítólag a nők tudnak. Szóval ezt nekem tanulnom kell még. Tehát ha valamit csinállok, akkor nincs más, csak egy dologra koncentrálok. Nem viszem haza az énekesnő léteimet, az a próbára, a színpadra, a koncertre való. A színpadra nem viszem fel

az otthoni dolgokat, gondokat, gondolatokat, mert az meg nem oda való. Szerencsére jó immunrendszerem van, nagyon ritkán vagyok beteg, de ha az vagyok, az biztosan azért, mert túlhajtom magam, vagy valamit nem tudok megrágni magamban. Sok múlik nálam azon, tudok-e eleget aludni. Egy rendes nagy alvással helyre szoktam tudni rázni magam.

Megkezdődött a nyári időszak, óvatosan ugyan, de egyre inkább kezd visszaállni az élet a megszokott ritmusába. Önt ez hogyan érinti?

– Sajnos egyelőre a művészek állnak és várnak. Nem tudjuk, mikor mi lesz. Azt hiszem, a mi szakmánk lesz az utolsó, ami visszaáll a régi mederbe. De tervek vannak, születtek új dalok, koncertek, de hogy ezeket mikor tudjuk színpadra vinni, az ma még egy nagy kérdőjel.

A pandémia egyrésztől egy bizonyos „fegyelmezettséget” hozott az emberek életébe, másrésztől ez a bizonytalanságokkal teli időszak óriási stresszel és feszültséggel is járt. Az életünket át kellett alakítani és jobban kellett alkalmazkodnunk egymáshoz, mint valaha. Ezeket az energiákat Ön hogyan élte meg? Esetleg tudta pozitív oldalára fordítani a dolgokat?

– Nehezen találok pozitívumot ebben a járványhelyzetben és ugyan alapve-



tően derűs ember vagyok, de ez most néha nagyon nehezen ment, vagy nem is ment. Én azt gondolom, hogy ez a járvány arra kéne megtanítsa bennünket – mindenkinek a személyes tanulságai mellett persze –, hogy mennyire tudunk közösség lenni. Ezt a problémát nem lehet egyenként, egyenként megoldani, hanem most valóban egymásért is felelősséget kell vállalnunk! Azzal, hogy maszkot hordok, kezet mosok, hogy nem lihegek a másik nyakába a boltban, hogy oltatom magam, azzal a többiekre is vigyázok, igen, ismeretlen emberekre is, akikkel egy közösség vagyunk. És ez még mindig nagyon gyerekcipőben jár szerintem.

Az elmúlt időszakban születtek-e dalok? Hogyan hatott a művészi életére, létére az elmúlt egy év?

– Születtek dalok, született egy gyereklemez, teszünk össze teljesen új koncertet a Budapest Jazz Orchestra zenekarral és nagyon várom, hogy

ezeket végre színpadra vihessem. Egy alkotónak, mint például apukám, aki zeneszerző, iszonyú termékeny tudott lenni ez az egy év. De én előadóművész vagyok, nekem borzasztóan hiányzik a színpad, a pörgés, a próbák. Arra például jó lehet ez a pandémia, hogy utána megint értékeljük a személyes, hús-vér életünket.

A hangja a „hangszere”, hogyan óvja, védi? Hogyan állítja össze a család „házi patikáját”?

– Igyeksem odafigyelni az alapanyagokra, amikből főzök, de azért a kakaós csiga is elfogy otthon. Vitaminokat szedünk, de nem állandóan, hanem időnként, inkább kúraszerűen. D-vitamint fogyasztunk rendszeresen. Tejtermékekből áll a hűtőnk 3/4-e, szoktam mondani a lányoknak, hogy tehénfarmra lenne szükségünk. A hangom extra odafigyelést nem igényel, koncert előtt szoktam az étkezésre odafigyelni, az alma például tisztítja a torkot, azt lehet enni éneklés előtt. Biztos nem egy csípőspaprikával teleszórt babgulyást eszem koncert előtt, azzal megvárom a végét. Nem szoktam beteg lenni, a torkom szinte sose beteg, tavaly télen volt először egy komolyabb hangszál problémám, ami 3 hónapig tartott, és sok-sok türelemre tanított. Amit lehet, természetes összetevőkkel, gyógyteákkal oldom meg, nem vagyok nagy gyógyszerelő, de ebből tavaly végül nem tudtam máshogy meggyógyulni. A lányok szerencsére szintén strapabíróak, jó immunrendszerük van.

Ön Magyarország egyik legsikeresebb énekesnője, mit szeretne még megvalósítani, milyen tervei vannak? Készül-e meglepetéssel, újabb dalokkal, nagykoncerttel?

– Igen, az előbb említett bigband koncertet szeretnénk idén ősszel vagy télen bemutatni, ha a járvány engedi. Általában év végén szoktam egy lezáró nagykoncertet adni, a covid előtt mindig karácsonyi templomi koncert volt, ez most más lenne, teljesen más jellegű, nagyon remélem, hogy addigra legyőzzük a vírust és visszaáll a régi rend.



KULLANCSSZEZON

Nem kell lemondani a természet adta csodákról a kullancsok miatt és talán rettegni sem érdemes, viszont jobb óvatosnak lenni és megfogadni pár hasznos tanácsot!



A fertőzött kullancsok élettere jelentősen megnövekedett az elmúlt 30 évben. Kitolódott jelenlétük északi és déli irányba is. A tengerszint felett a korábbi 750 méter helyett már 1500 méter magasságban is jelen vannak. Európa 27 országa számít fertőzöttnek.

– Sajnos új fajok jelennek meg a mi égövünkön is, potenciális komoly veszélyt okozva – figyelmeztet **DR. BÉRES ZSUZSANNA**, a Budai Oltóközpont vezetője.



**DR. BÉRES
ZSUZSANNA**

– A Hyalomma kullancsok terjesztik a krimi-kongói vérzéses lázat okozó vírust, (CCHF-vírus) mellyel korábban nem találkozhattunk a kontinensen. A betegség 30%-ban halálos kimenetelű. A kutatók komolyan aggódnak a jelenség miatt. Ezek a típusú vérszívók nagyobb termetűek, jellemzően és szembetűnően csíkozott a lábuk. Ügyesebbek, gyorsabbak, mint fajtársaik, és remek a látásuk. Rendkívüli a környezethez történő alkalmazkodó képességük, hőmérséklet és páratartalom tekintetében egyaránt. Csak közösen mérhetjük fel, hogy valójában mekkora veszélynek vagyunk kitéve.

Ha ilyet lát segítsen! Járjon el a www.kullancsfigyelo.hu oldalon javasoltak szerint.

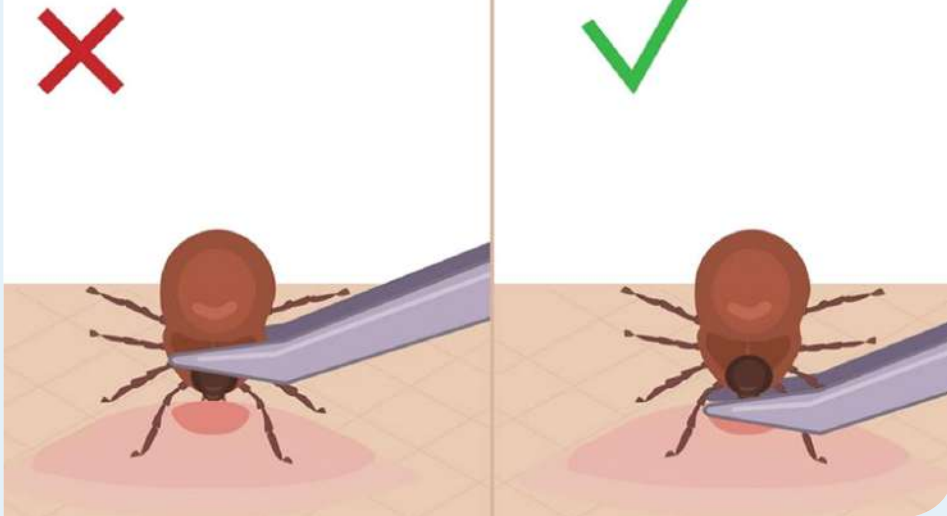
Ahogy egyre több időt töltünk a szabadban, nagyobb eséllyel találkozhatunk a kullancsokkal. Egy kis odafigyeléssel (rettegés helyett) jelentősen csökkenthetjük ennek a valószínűségét.

A kullancsok okozta agyhártyagyulladás a TBE vírusok okozzák, szervezetünkbe a kórokozó a fertőzött kullancsok csípésekor kerül, 1%-ban pedig a fertőzött állatból származó, pasztörizálatlan tejtermékek fogyasztása tehető felelőssé.

– A TBE vírus okozta agyhártyagyulladás védőoltással megelőzhető, ha időben gondolunk rá! A betegek **1-2%-át veszítjük el**, és csaknem minden tizedik esetben **maradandó károsodás** alakul ki – hangsúlyozza Dr. Béres Zsuzsanna.
– A betegség gyógyítása csak tüneti kezelést jelent. Akik átvészelik a kórképet, azok között csaknem 30%-ban memória zavarok, depresszió, tanulási nehézségek lehetnek jellemzőek a felépülést



Kullancs eltávolítása



követően. Az **50 év feletti**ek gyakrabban érintettek és esetükben lényegesen rosszabb lefolyásra kell számítani.

Hogyan védekezhetünk a kullancsokkal szemben?

– Természetesen így a **Lyme kór kialakulásának** valószínűsége is mérsékelhető, amit **baktérium** okoz, és szintén a kullancsok terjesztenek. A Lyme kór ellen jelenleg nincs még oltóanyag (de nagyon ígéretesek a kutatási eredmények). A betegség időben felismerve antibiotikummal gyógyítható.

Mire érdemes figyelni?

- Fontos, hogy tartsunk minden kirándulás után kullancsvizitét és a lehető leghamarabb távolítsuk el a betolakodót csipesszel, a bőrhez a lehető legközelebb megragadva, egy határozott mozdulattal felfelé húzva.
- Ne pánikoljunk, nem szükséges orvost keresni a művelethez, ezzel is időt veszítenénk. A pár órán belül eltávolított, még a fertőzött kullancs csípése esetén is minimális az esélye annak, hogy megbetegedünk, vagyis vírus vagy baktérium (Lyme-kór) jutott át a vérünkbe.
- Viseljünk világos ruhát, hogy jobban észrevegyük a támadót. Vizsgáljuk át öltözetünket a kirándulást követően, nehogy a lakásba vigyük a vérszívót!
- Legyen rajtunk hosszúnadrág, felsőruha. A zokniba tűrjük be a nadrágot, ezzel is megnehezítve az élősködők dolgát.
- Használjunk megfelelő riasztót a szabad testfelületére, esetleg a ruházatra is!

– Gondoljunk a **védőoltásra** időben, az alapoltások után már csak életkortól és oltóanyagtól függően 3-5 évente kell ismétetni azokat a folyamatos védetség biztosításához – figyelmeztet a Doktornő.

Ha Ön újra utazni szeretne távoli országokba, elhagyva a kontinenst, néhány információ mindenképpen hasznos lehet:

Bármely úticél esetén igaz, hogy amennyiben **hepatitis B** ellen már védett, elegendő lehet két héttel indulás előtt

utazási medicinával foglalkozó orvoshoz fordulni. Ha ezt nem mondhatjuk el magunkról akkor 6 héttel az indulás előtt a leoptimalisabb megkezdeni a vakinációt. Az 1985 után születettek életreszóló védeettséget élveznek, kötelező oltásként megkapták a vakinát.

Alap oltásoknak mondható még a **hepatitis A** elleni, illetve a **kombinált tetanusz** oltás. Hosszú repülőút esetén hasznos lehet az **influenza elleni védetség**, mert kis légtérben sokan vannak együtt, ami kedvez a vírus terjedésének. A **sárgaláz oltás** több országban a belépés feltétele, csupán egy oltás életreszóló védeettséget biztosít. A **malária** megelőzése tablettával, csak a magaskockázatú területeken indokolt. **Tífusz** elleni vakináció szintén sok esetben hasznos lehet. A javasolt oltások kiválasztása mindig személyre szabottan történik, amely függhet az egészségi állapottól, az úticéltől, az eltöltött idő hosszától, a célországban folytatott aktivitástól, az életkortól és még számos tényezőtől. **Kolera, veszett-ség** elleni immunizáció speciális esetekben megfontolandó lehet. A világgjárvány miatt a **COVID-19 oltások** meglétének általában igazolni kell, vagy friss negatív PCR teszttel lehet csak országhatárokat átlépni.



Forduljon hozzánk bizalommal, az alábbi telefonszámon segítségére leszünk: 06 (20) 288 7248.
Budai Oltóközpont
 1117 Budapest Fehérvári út 89–95.
 Gondoljon idejében a megelőzésre, kerüljön versenyelőnybe a kórokozókkal szemben!



NE LEGYEN ÖN IS **ÁLDOZAT**

A VASTAGBÉLRÁK NEM VÁLOGAT!

Hazánkban évente minimum 5000 ember esik a gyilkos kór áldozatául. Ahhoz, hogy megvédjük szervezetünket, fontos a rendszeres szűrővizsgálat és kontroll, hiszen a vastagbélrák 90%-ban megelőzhető lenne.

– Amennyiben haspuffadást, éjszakai izzadást, étvágytalanságot érez, fogyást tapasztal vagy újonnan kialakult hasi fájdalomtól szenved, mielőbb forduljon orvoshoz! – hangsúlyozza **DR. SZŐNYI MIHÁLY** gasztroenterológus, a Budai Gasztroenterológiai Centrum vezetője.

– Az elmúlt években a szakmánk iránti érdeklődés egyértelműen növekvő tendenciát mutat. Sokan az egészségesebb életmód és egészségtudatosabb



DR. SZŐNYI MIHÁLY

élet miatt fordulnak hozzánk és kéri a szűrő jellegű ultrahang, labor vagy endoszkópos vizsgálatokat. Sajnálatos módon, a különböző tünetek miatt régóta szenvedő betegek még mindig nagy számban jelentkeznek késve. Sokszor hangoztatott probléma a vastagbélrák, amely, mint tudjuk, 90%-ban megelőzhető lenne – hangsúlyozza a szakorvos.

– Azzal a céllal hoztuk létre rendelőinket (a Fehérvári úton, a Savoya

Parkban és a Hélia Szállodában), hogy családi hangulatú, ugyanakkor modern környezetben fogadjuk a belgyógyászati problémákkal küzdő pácienseket – mondja Dr. Szőnyi Mihály. – Innovatív megoldásokkal, modern eszközállománnyal segítjük szakértő kollégáinkat, akik tudása és betegközpontú hozzáállása a minőségi szolgáltatásunk alapja.

Hitvallásunk: mi a Budai Gasztroenterológiai Centrumban szívvel-lélekkel a betegeinkért dolgozunk.

Komplex, teljes körű ellátást biztosítunk: alapvető szemléletünk, hogy szükség esetén az egyedi esetre összeállított csapattal, például pszichológus és dietetikus bevonásával dolgozunk, így a diagnózis és a felépülés egy teljes szakértő team kezében van.

Fontosnak tartjuk, hogy a tudomány eszközeivel biztosítsuk a gyors és fájdalommentes vizsgálatot és segítsük a gyógyulást: munkánk során pácienseinknek lehetőségük van bódításban vagy altatásban végzett vizsgálatokat kérni.

A labor, a hasi ultrahang és az endoszkópos vizsgálatok az alapvető „támaszaink”. Különböző, úgynevezett funkcionális vizsgálatok, mint a helikobaktérium kimutatását célzó UBT teszt vagy a laktóz érzékenységet vizsgáló H2 teszt is rendelkezésre áll. Véleményem szerint a megfelelően előkészített vastagbéltükrözés, akár

bódításban vagy altatásban a célravezető megoldás, már kapszulás endoszkópos vizsgálatok megszervezésére is lehetőség van. A vizsgálat nem fájdalmas, és sokszor pótolhatatlan. Az endoszkópia előtt egy beszélgetésre, a vizsgálat pontos elmagyarázására, az előkészítés menetének tisztázására van szükség. A vizsgálati eljárás kiválasztása komoly, hozzáértést igénylő feladat. Ne feledjük, a vastagbélrák a legtöbb esetben megelőzhető! Ne késlekedjen! Forduljon szakorvoshoz idejében – javasolja a Budai Gasztroenterológiai Centrum vezetője. – Azt ki kell hangsúlyozni, hogy az egészséges

emésztéshez a helyes táplálkozás rendkívül fontos, hiszen a magas zsírs- és kalóriatartalmú, ugyanakkor kevés rostot tartalmazó étrend – úgy tűnik – kedvez a betegség kialakulásának. A rákok legnagyobb része ún. polipból indul ki, ami a rákot megelőző állapotnak tekinthető. Az ebben a stádiumban felfedezett betegség szinte teljesen gyógyítható. A polipok nagy része véletlenszerűen fordul elő, de 2-3 százalékuk kialakulásánál örökletes tényezők is szerepet játszanak. Fokozott kockázatot jelenthet a családi előfordulás, ami mindenképp intő tényező kell, hogy legyen!

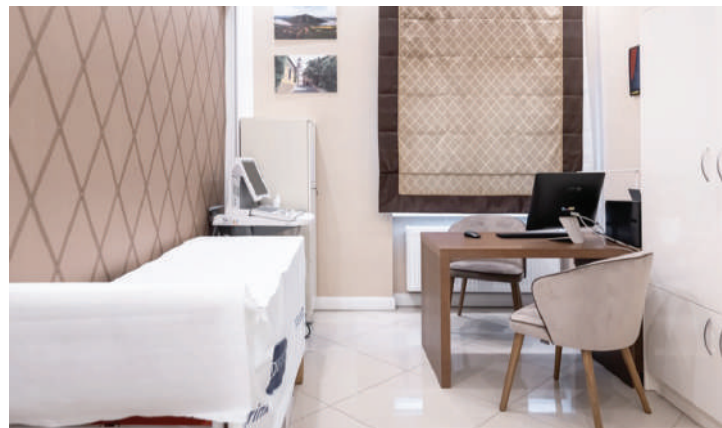
MIÉRT VÁLASSZA A BUDAI GASZTROENTEROLÓGIAI CENTRUMOT?

MEGBÍZHATÓ SZAKÉRTELEM – hálásak vagyunk, hogy felkészült orvosok (gasztroenterológusok, dietetikusok, pszichológusok, aneszteziológusok) dolgoznak velünk így a szakma jelenleg elérhető legjobb tudásával szolgálhatjuk betegeinket. Csapatunk szakértelme összeadódik és hiszünk benne, hogy a betegeket a teljes körű, alapos vizsgálatokkal, komplex tanácsadással és empátiával tudjuk a legjobban segíteni.

OTTHONOSSÁG – rendelőinkben elsődleges szempont a kellemes, családias hangulat megteremtése, hiszen tudjuk, hogy betegeink gyakran szoronganak a vizsgálatok előtt

vagy nem érzik magukat komfortosan a hagyományos rendelői közegben. Mi nemcsak a minőségi berendezéssel, a kellemes fényekkel és színekkel teszünk az otthonosságért, hanem munkatársaink hozzáállásával és gondosságával is.

GYORSASÁG ÉS HATÉKONYSÁG – fontosnak tartjuk, hogy betegeink ne hosszas várakozás után, hanem tüneteik észlelésekor a legrövidebb időn belül jussanak el hozzánk. Mindent megteszünk, hogy a bejelentkezés gyors és egyszerű legyen, pácienseinket rövid időn belül tudjuk fogadni és a rendelőben is kiemelt figyelmet fordítunk az időpontok betartására.



Budai Gasztroenterológiai Centrum,
1117 Budapest, Fehérvári út 82., 1. em. 4.
www.gasztrocentrum.hu
Bejelentkezés:
repcio.buda@gasztrocentrum.hu,
06 (20) 410 1926, 06 (20) 387 6072
Már a Savoya Parkban és
a Hotel Helia-ban is!



ERŐS VEREJTÉKEZÉS, KÍNOS PILLANATOK?

MONDJON BÚCSÚT AZ IZZADÁSNAK BOTOX-SZAL!

Végre itt a nyár, egyre melegebb van, és bizony hónaljunkon egyre gyakrabban nedvesedik át a ruházat. Nemcsak a látvány tud kellemetlen lenni, hanem sajnos a vele együtt járó szagok is.

Persze a rendelkezése álló kozmetikumok, dezodorok, parfümök széles skálája áll ma már rendelkezésre, amelyekkel csökkenthetjük az izzadás okozta kényelmetlenségeket, azonban súlyos esetben ezek sem tudnak segíteni. Szerencsére van egy jó hírünk: az izzadásgátlás ma már botox kezeléssel is elérhető!

Akik igazán tartós megoldást szeretnének, azoknak az orvosi esztétikában széles körben alkalmazott ránctalanító, a botulinum A toxin (Botox, Dysport, Vistabel stb.) tud megoldást nyújtani – hangsúlyozza **DR. SZÉCHENYI KORNÉL**, a Budai New Beauty Orvos-Esz-tétikai Központ vezetője.

– A botulinum A neurotoxin egy tisztított fehérje, amely azáltal csökkenti az izzadást a kezelési területen, hogy átmenetileg blokkolja a kémiai jelátvitelt az izzadásgmirigyek idegvégződésein, így azok nem választanak ki verejtéket. **A botox kezelés után általában 6-8 hónapig tart ez a hatás.** Átlagosan 6 havonta érdemes a kezelést megismételni, ha tartós hatást szeretnénk elérni. Persze nem csak a hónaljakon lehet vele jelentős izzadáscsökkentést elérni,



**DR. SZÉCHENYI
KORNÉL**

hanem minden, erőteljes izzadásra hajlamos testrészen, így a **homlokon, mellkason, lágyékon, derékon, tenyereken és talpakon is.** Mivel ez utóbbi területek nagyon érzékenyek, ezért ott felületes érzéstelelnítéssel és fagyasztással csökkentjük az injekció okozta fájdalmakat. Mind-

össze néhány injekció szükséges ezen a területen az izzadás csökkentéséhez.

A kezelés hossza a kezelt terület nagyságától függ. Átlagosan 10-20 percre tart egy terület injekciójása. Az izzadásgátlás a kezelés után pár nappal kezdődik és maximumát egy hét után éri el.

Mellékhatások ritkán fordulnak elő. Ezek általában kisebb bevérzések, vagy duzzanat az injekció beadása

„...A mezobotox
kezelés során
a mimikai izmokat
nem blokkolják le,
így a megjelenés
természetes
marad...”



helyén. Ritkán átmenetileg csökkenhet az izomerő a kezelt tenyér környékén. Egyéb megfigyelt mellékhatások a szájszárazság, fáradtság, fejfájás, nyaki fájdalom, és szemszárazság. Várandós kismamák, szoptató anyukák, ismert idegrendszeri betegségben szenvedők (pl. i.e. Myasthenia Gravis vagy Eaton Lambert Szindróma), a botulinum toxin készítményre, különösen az abban lévő fehérjére való érzékenység esetén a kezelés nem alkalmazható.

És ha már az izzadásgátláson túl vagyunk, akkor íme egy kis ízelítő, hogy milyen területeken tud még csodákat tenni egy botox kezelés:



A ráncztalanítás egyik közkedvelt módszere, gyors, fájdalommentes és az eredménye látványos. A kezelés alkalmas a szemöldökök közötti ráncok (a glabella), a homlokráncok, és a szarkalábak, kezelésére. A természetben is előforduló Botulinum A toxin a mimikai izmok mozgásának gátlásával fejt ki ráncztalanító hatását az arcon. A botox kezelés során a ráncok kialakulásában szerepet játszó mimikai izmokba az orvos megfelelő mennyiségű botox injekciót fecskendez egy nagyon vékony tűvel. A botox kezelés hatására a kezelt izmok ellazulnak, így a ráncok öt nappal a kezelést követően kisimulnak. Az eljárás maga kb. 15-20 percre tart, egy évben többször megismételhető. A botox hatása a kezelést követően kb. 3-6 hónapig tart. A kezelés ismétlése esetén az adott izom, izomcsoport lassan elveszti eredeti összehúzó képességét, és egyre kevesebb hatóanyagra lesz szükség ugyanazon hatás eléréséhez. A botox kezelés elsősorban a mimikai ráncok (dinamikus ráncok), vagyis az arcizmok által okozott ráncok esetében eredményes. Ezek a következők: a szem környéki szarkalábak, a szemöldökök közötti függőleges ráncok (az ún. „haragos” ráncok), a homlokráncok.

A mezobotox az egyik legújabb orvos-esztétikai eljárás az arc fiatalítására és a finom ráncok elsimítására. A kezelés során a szokásos koncentrációnál 5-10-szer hígítottabb botoxot nem az izomba adják, hanem a bőr legfelsőbb rétegeibe – mondja Dr. Széchenyi Kor-

nél. Az eljárás hatására a petyhüdt bőr feszesebb lesz, a megereszkedett arc megemelkedik.

A mezobotox kezeléssel csökken a pórusok mérete és a faggyútermelés is, továbbá a bőr sokkal simább lesz. A hatás kb. 2-3 hónapig tart. A mezobotox jól kombinálható a hagyományosan alkalmazott botox kezeléssel és más orvos-esztétikai eljárásokkal együtt is alkalmazható. A mezobotox kezelés során a mimikai izmokat nem blokkolják le, így a megjelenés természetes marad. Alkalmazható a homlok vékony ráncjai, a szem alatti ráncok, az orr-ajak redő, a legöbülő szájszug, a nyakon lévő ráncok, a dekoltázs és a kéz kezelésére. Emellett pedig testkezelésekre is használható (megereszkedett fenék, ráncos bőr a térd felett), illetve bárhol, ahol feszesebb bőrt akarunk elérni.

Telefon: +36-30-447-7826



new beauty

**BŐVEBB INFORMÁCIÓ
AZ ALÁBBI HONLAPOKON:**
www.budaimaganrendelo.hu
www.newbeauty.hu

MINDIG IS ESZTÉTIKUS FOGSORRÓL ÁLMODOTT?



MÁR ELÉRHETŐ A DIGITÁLIS MOSOLYTERVEZÉS!

Napjainkban egyre nagyobb az igény az esztétikus megjelenésre, ezt pedig a fogászatnak is ki kell tudnia szolgálni. Míg korábban a fog pótlása volt az elsődleges cél, addig ma már a digitális technikának köszönhetően mi magunk dönthetjük el, hogy színben, formában milyen álm fogsort szeretnénk.

– A fogászatban a szemléletmód változott, minden mindig egy alaposan kidolgozott tervvel indul hiszen, ha az helytálló, akkor utána a kivitelezés már nem rejt magában hibalehetőséget – mondja **DR. VESZPRÉMI SOMA**, a **BMC Fogászati és Implantológiai Centrum vezetője**. – A digitális mosolytervezésnek hála, a páciensnek adott esetben sokkal kevesebb rizikófaktorral kell szembenéznie, minimális kezeléssel kell részt vennie és persze a fájdalom és a kellemetlenségérzet is leredukálódik. Eddig általánosságban úgy történt, hogy a páciens bement a rendelőbe, elmondta az igényeit, ami vagy kivitelezhető volt, vagy nem. Azok

az információk például, hogy milyen színű, formájú legyen a fog, passzol-e majd az arcához, ajakvonalához, korábban sajnos nagyon sok kézen mentek át, ráadásul a páciensnek sok kompromisszumba kellett belemennie.



DR. VESZPRÉMI SOMA

Ahhoz, hogy olyan munkát tudjunk végezni, amitől a páciens garantáltan boldog lesz és jön a wow effekt, szinte mindennek passzolnia kell! A digitális mosolytervezés nagyon fontos eszköze a back works planning (azaz a visszafelé tervezés).

Először is csinálunk egy tervet, nem nyúlunk hozzá a páciens fogsorához. Megnézzük, hogy mik az

igények, például milyen az arcforma, a szájróma, milyen színű és formájú fogak passzolnának, vagy hogy milyen a szemfehérje színe (ami például harmonizálni szokott a fogszínnel). Számtalan dolgot tudunk nyugodt körülmények között számítógép előtt átnézni, átbeszélni. Ezt követően készítünk egy **digitális tervet**, ami alapján prototípust gyártatunk a fogtechnikussal. (Fontos, hogy még most sem nyúltunk hozzá a pácienshez, nem fúrtunk a fogába, nem kellett injekciókat kapjon feleslegesen). Amikor a prototípus, az úgynevezett test drive (tesztvezetés) elkészül, be tudjuk helyezni a páciens szájába a fogára. Ő nyugodt körülmények között meg tudja nézni, mennyire érzi a magáénak, mennyire tetszik neki, esetleg min változtassunk. Ez gyakorlatilag arra irányul, hogy még mielőtt bármit elkezdünk, legyen egy olyan tervünk, amivel a páciens azonosulni tud, a sajátjának érzi, ez alapján átlátja a rátervezett időt, konkrét árajánlatot kap, így a rejtett költségekkel sem kell később számolnia. Tudja előre, hogy milyen beavatkozások kellenek az általa kívánt eredmény eléréséhez. Sokszor ilyenkor derül ki, hogy az esztétikai beavatkozások előtt kell-e fogszabályozni, vagy hogyan tegyünk be implantátumot, milyen pozícióban helyezzük be ahhoz, hogy tökéletes esztétikumot érjünk el, kell-e ínyműtét, korona, héj stb. A lényeg tehát, hogy ezek az információk nem közben derülnek ki, így a páciens teljes nyugalomban tudja elkezdni a kezelést. A **digitális mosolytervezés** egy nagyon fontos bizalomépítő dolog, hiszen innen indul az orvos-páciens közös munkája, együttműködése. Manapság szakmai berkeken belül **digitális workflowról, digitális munkafolyamatról** akkor beszélünk, amikor a régi, hagyományos, konvencionális



„...A digitális mosolytervezésnek hála, a páciensnek adott esetben sokkal kevesebb rizikófaktorral kell szembenéznie, minimális kezeléssel kell részt vennie...”



eszközöket digitálissal helyettesítjük. A fogtechnikai háttér '86 óta töretlenül fejlődött, azonban a rendelőben még mindig a gyurkáló lenyomatanyagokkal, kanalakkal történt a lenyomatvétel, ami egyrészt elég kellemetlen, sokszor irritáló a páciens számára (hányingere is lehet tőle, hiszen több percig a szájban kell tartania egy idegen anyagot). A lenyomat anyag pontatlansága, az abból kiöntött gipszmodell esetleges eltérése, valamint a régi öntési technikákból fakadó pontatlanság összeadódik és így a legnagyobb jószándék mellett elvégzett fogorvosi, fogtechnikai munkákban is nagy eltérések lehetnek. Ezzel szemben a **digitális lenyomatvétel** során egy digitális scanner másodpercenként 60-100.000 képet csinál az adott területről, bescanneli a fogakat és a szájüreget, így nem kell a hagyományos lenyomatvétellel bajlódni. A fogászati rendelőből ezeket a fájlokat

egy emailben elküldjük a fogtechnikai labornak, ahol egy percen belül megjelennek az adatok és a gép elkezdheti készíteni a munkafolyamatot, például egy koronának az előnézetét. Majd, amikor megvan a tervezet, a technikus a számítógépen benyom egy gombot és a gép kifaragja, legyártja a produktumot. Ezek a munkák digitálisan, pár mikron pontossággal készülnek, ami fantasztikus dolog és óriási előrelépés a fogászatban.

A digitális lenyomatvételnek tehát számos előnye van: gyors, rendkívül pontos, és nagyon könnyen reprodukálható (például a fogtechnikus bármikor újra kérheti a bescannelt adatokat, újat tud gyártani belőle, nem kell a páciens feleslegesen behívni, nem kell eszközt, anyagot használni (ami környezetvédelmi szempontból is fontos). Idővel fel fognak gyorsulni a munkafolyamatok, kevesebb humánerőforrásra lesz szükséges egy-egy munkamenethez, így a jövőben ezek a termékek, szolgáltatások szélesebb körben is elérhetőek lesznek, ami mindenképpen óriási dolog.

Kérdése van?

Forduljon hozzánk bizalommal:

Tel.: +36 (70) 771 5221

info@bmcfogaszat.hu

www.bmcfogaszat.hu

www.budaimaganrendelo.hu

1117 Budapest, Fehérvári út 82.

1. emelet



BUDAI FOGÁSZATI ÉS
IMPLANTOLÓGIAI CENTRUM

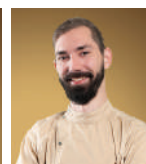


DR. VESZPRÉMI
SOMA

FOGÁSZATI CSAPATUNK:



DR. BEKE
ZSÓFIA



DR. NAGY
NÁNDOR



KIS-SZŰCS
BETTINA

COVID FERTŐZÉS UTÁN AKTÍV NYARALÁS, SPORT, SZABADSÁG, DE CSAK KELLŐ ELŐVIGYÁZATOSSÁGGAL!

Az elmúlt másfél évben mindennapjaink részévé vált a vírusfertőzésekkel szembeni védekezés. Számtalan dolgot megtanulhattunk az új típusú koronavírus természetéről, a megelőzés fontosságáról, lehetőségeiről, a betegség szerteágazó tüneteiről, emellett számos alkalommal merült fel egy-egy korábban alkalmazott szerről, hogy talán segít a gyógyulásban, más szerek pedig inkább gyanúba keveredtek.



Nehéz eligazodni a napi szinten ránk zúduló információk tömegében, nem is csoda, hogy sokan még ma is szkeptikusak az oltás hasznosságának, szükségességének tekintetében és sajnos még mindig akadnak olyanok, akik magát a vírust kérdőjelezzik meg – mondja **DR. PÁCZ ALEXANDRA NÓRA**, a Budai Magánorvosi Centrum kardiológus szakorvosa.



**DR. PÁCZ
ALEXANDRA
NÓRA**

Hazánkban 2021 tavaszán a járvány egészen más arcát mutatta, mint egy évvel korábban. 2020 tavaszán valóban sikeresen védekeztünk ellene, a lakosság fegyelmezetten betartotta az óvintézkedé-

seket, kevés beteggel, nagyon alacsony halálozással zártuk az első hullámot. Talán az ekkor kialakult téves biztonságérzet vezetett oda, hogy a későbbi hullámok leküzdése már komoly károkat okozott, sok áldozatot követelt. Mostanra a járvány leült, alacsony az újonnan felfedezett betegek száma, kórházba is nagyon kevesen kerülnek. Visszakaptuk ismét a szabadságunkat,

tervezhetjük a nyaralást, kikapcsolódást. Ránk is fér a pihenés, mind fizikai mind mentális téren. A járvány szinte mindenkinek befolyásolta az életét valamilyen módon. Van, akinek szerettei elvesztését, másoknak munkahelyük megszűnését vagy átszervezése miatti megváltozott gazdasági helyzetét, a homeoffice, homeschool okozta stresszt kell feldolgoznia. Komoly és hosszan elhúzódó feladat lesz az egyensúlyból kimozdult mentális egészség visszanyerése.

Szerencsére a Covidon átesettek túlnyomó többsége könnyedén, kevés tünettől vészelte át a betegséget. Ugyanakkor még közülük is sokan panaszkodnak elhúzódó általános tünetekre. Sokszor még hónapokkal a fertőzés után is alacsonyabb terhelhetőséget, fáradékonyságot, felgyorsult nyugalmi pulzust, légszomjat érzhetnek. Elengedhetetlen, hogy ezeket a tüneteket komolyan véve, a megszokott edzésterhelésbe, magasabb fizikai terheléssel járó munkába csak akkor térjenek vissza, ha kardiológiai vizsgálattal meggyőződtek róla, hogy nem okozott maradandó károsodást a vírus.

Ismert tény, hogy az új típusú koronavírus fertőzés nem csupán a tüdőt támadja meg, számos egyéb szervi tünet mellett a szív-, érrendszeri betegségek előfordulását is növeli.

A betegséggel együtt emelkedhet a thrombosis hajlam, romolhat a már ismert szívbeteg általános állapota. A fertőzés vérnyomáscsökkenést, ritmuszavart, sőt sok esetben szívizom-



„...A fertőzés vérnyomáscsökkenést, ritmuszavart, sőt sok esetben szívizomgyulladást is okozhat, mindezek persze megjelenhetnek korábban teljesen egészséges embereknél is...”

gyulladást is okozhat, mindezek persze megjelenhetnek korábban teljesen egészséges embereknél is. Fontos, hogy az ismert szívbeteg, átvészelve a betegséget keressék fel az őket gondozó kardiológust, kérjenek állapotfelmérést, hiszen sokszor az addig jól működő, beállított gyógyszeres kezelés átmeneti változtatására is szükség lehet. Egészséges, korábban betegséggel nem küzdő, aktív sportot végzőknél szintén szükséges a kardiológiai vizsgálat elvégzése, ha nehézlégzést, indokolatlanul hosszan tartó erőtleniséget, gyengeséget, ritmuszavart, magas pulzusszámot érzhetnek. A hosszú bezártság után mindenkinek jólesik kimenni a szabadba, javasoljuk is, hogy minél több időt töltsenek kint, túrázzanak, sportoljanak, mozogjanak sokat, élvezzék a természet adta lehetőségeket, töltsenek fel a napfényvel, vitaminokkal, azonban mindezek mellett ügyeljenek továbbra is személyes és környezetük biztonságára. Oltassák be magukat, ezzel segítve a későbbi járvány elleni védekezést is, egy jó nyár után hadd legyen szabad és könnyed az őszi időszak is!



Átvészelt Covid fertőzést követően, hosszú sportmentesen eltöltött hónapok után ne most akarjanak rekordot dönteni, ne hajszolják magukat túl, ne most induljanak el Balatont kerülni egy nap alatt kerékpárral. Szüksége van a szervezetnek a fokozatosan növelt terhelésre, óvatosan összeállított edzésekkel, lépésről lépésre nyerjük vissza korábbi állóképességüket. Legyenek türelmesek, hallgassanak szervezetük jelzéseire! Post Covid szűrésre várjuk Önöket szeretettel rendelőkben!

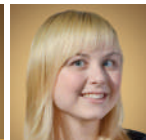


BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

CENTRUMUNK KARDIOLÓGUSAI:



DR. PÁ CZ
ALEXANDRA
NÓRA



DR. ANTAL
ANDREA



DR. KERKOVITS
GÁBOR



DR. SIMKOVITS
DÁNIEL



DR. SIMONYI
GÁBOR PhD

SOKSZOR JELENTKEZIK ÉTKEZÉST KÖVETŐEN REMEGÉS, FOKOZOTT IZZADÁS?

INZULIN- REZISZTENCIA

LEHET, HOGY ÖN IS INZULINREZISZTANCIÁVAL KÜZD?

A táplálkozás során az inzulin fő feladata a tápcsatornából felszívódott és a véráramba került cukor (glukóz) „rendeltetési helyére” való eljuttatása és raktározása, ezáltal csökken a vércukorszint. Ez, a hasnyálmirigy által termelt hormon fokozza az izom-, és a zsírszövet glukózfelvételét, segíti a májban és az izomban a cukorraktárak felépülését (glikogén formájában) valamint hozzájárul a zsírsavszintézishez.

– A szervezetben az inzulin mennyisége szigorúan szabályozott – hangsúlyozza **DR. KOPPÁNY VIKTÓRIA**, a Budai Magánorvosi Centrum endokrinológusa. – Kóros állapotokban az inzulin mennyisége megnő, a sejtek válaszkapcsolása csökken, vagyis **inzulin rezisztencia** alakul ki. Ezt a rezisztenciát a szervezet még több inzulin termelésével igyekszik áttörni, de ezzel csak a rezisztencia fokozódik, örökösi kört alakítva ki. Az inzulin termelését nem tudja a hasnyálmirigy végtelen mértékben folytatni, előbb-utóbb kimerül, a vércukorszint tartósan, kórosan megemelkedik és cukorbetegség alakul ki. A magas inzulin szint **hozzájárul a PCOS kialakulásához is** – figyelmeztet a szakorvos. – Az inzulin a petefészekben fokozza az androgéntermelést (férfihormon, túlsúlyt okoz) és a rendes peteérési folyamat megáll, ciszták alakulnak ki. Ha a fenti folyamat a sejtek inzulinra adott csökkent vagy elmaradt



**DR. KOPPÁNY
VIKTÓRIA**

válasza, azaz az inzulinrezisztencia miatt sérülnek, számos panasz, tünet, végső soron diabétesz is kialakulhat. Az inzulinrezisztencia gyanúját felkeltő tünetek között sok olyan található, amely az alacsony vércukorszint vagy a gátolt zsírbontás következménye. Ilyenek például: **étkezések után rövid idővel ismét éhség, főleg cukorra, remegés, az éhezés rossz tolerálása, fáradékonyság, fokozott izzadás, éjszaka vagy hajnalban is, szájszárazság, gyengeség, a menstruációs ciklus felborulása, teherbeesési nehezítettség, vetélés, memóriazavar, koncentrációs nehézség és megfelelő diéta és mozgás mellett is elmaradó fogyás, sőt inkább hízás.** Kivizsgálása **vércukorterheléssel** történik, melynek során cukoroldat megivását követően, meghatározott időközönként levett vérből a vér cukor- és inzulin szintjét egyidőben megméri. Ezen értékek összehasonlítása, kiértékelése mind cukorbetegsége, mind inzulinrezisztenciára választ ad. A kezelés 3 fő pilléren nyugszik: diéta (naponta legalább ötször étkezni, kb. 2,5-3 óránként, az egyes étkezések során meghatározott mennyiségű és minőségű szénhidrátot kell fogyasztani.

A második a testmozgás, a sport – legalább heti 3 alkalommal fél órát mozogni ajánlott. A harmadik, ha szükséges, a gyógyszeres kezelés, a metformin hatóanyagú készítmény a leggyakrabban választott. Látható, hogy a sok bajt, problémát, panaszt okozó inzulin rezisztencia felismerhető, kivizsgálható és kezelhető, megelőzve ezzel számos egyéb betegséget. Éppen ezért, amennyiben észleli a fenti tüneteket, mihamarabb forduljon szakorvoshoz!



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

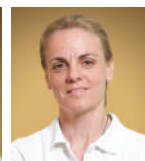
ENDOKRINOLÓGUS ORVOSAINK:



**DR. KOPPÁNY
VIKTÓRIA**



**DR. HERMÁNYI
ZSOLT**



**DR. TOBISCH
BORBÁLA**

A magyarországi munkavédelmet az 1993. évi XCIII. törvény szabályozza átfogóan, melynek lényege, hogy megelőzze a munkabaleseteket, a foglalkozási és a foglalkozással összefüggő megbetegedéseket.

Az alkotmányban foglalt elvek alapján szabályozza az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés személyi, tárgyi és szervezeti feltételeit, biztosítja a szervezeten munkát végzők egészségének, munkavégző képességének megóvását és a munkakörülmények humanizálását.

– Az odafigyelés és a vizsgálatok pozitívan hatnak a dolgozók munkabírására és minimalizálják a betegségek miatt bekövetkezett kimaradásokat, arra törekszünk, hogy a betegség megelőző programokat a cégek egyedi sajátosságainak megfelelően hozzuk létre – hangsúlyozza **DR. TORZSA PÉTER**, a Budai Magánorvosi Centrum vezetője, egyetemi docens.

– Szolgáltatásaink a veszélyforrások megállapításától, a rendszeres szűrésektől az informatív kampányokon át az oltások beadásáig mind lehetővé teszik, hogy a dolgozók elkerüljék a különböző betegségeket (többek között a munkakörből fakadó rizikófaktorokat). Csapatunk foglalkozás-egészségügyi szakemberekből, háziorvosokból, belgyógyászokból áll, hogy a legmagasabb színvonalon biztosítsa a megelőző tevékenységek szervezését és azon programok kialakítását, amelyekkel redukálhatók a betegségekből fakadó kimaradások.

FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSUNK AZ ALÁBBI SZOLGÁLTATÁSOKBÓL ÁLL:

■ Munkaköri alkalmassági vizsgálatok biztosítása: igény szerint a munkaviszony kezdetekor, majd évente rendszeresen. A vizsgálatokra vonatkozó előírásokat a népjóléti miniszter 33/1998. (VI.24.) NM rendelete (meg-

FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI VIZSGÁLATOK

KAPJON ÁTFOGÓ KÉPET SZERVEZETE ÁLLAPOTÁRÓL!

jelent: 1998/54 számú Magyar Közlöny 4489-4516.oldal) írja elő.

- Helyszíni szemle.
- Egyéb alkalmassági vizsgálatok lebonyolítása (pl. gépjárművezetői, targoncavezetői, fegyverviselési alkalmasság ill. vezetői jogosítványok meghosszabbítása).
- A foglalkozás-egészségügy keretein belül (előre meghatározott rendelési időben) lehetséges orvosi ellátás (pl. receptírás, szemészeti alapvizsgálatok, védőoltások lebonyolítása, szükség esetén szakrendelőbe történő beutalás).
- Koleszterin-, és vércukor mérés, szemészeti kontroll és fizikális vizsgálat.
- Életmód-, és diétás tanácsadás, prevenciós programok,

valamint koszorúér betegség kockázat felmérése. Igény esetén menedzser szűrés megszervezése.

- Hivatásos és úrvezetői jogosítvány egészségügyi alkalmassági vizsgálat.
- Szükség szerint védőoltások leszerzése (kullancs okozta agyhártyagyulladás, fertőző májgyulladás elleni vakcináció, influenza elleni védőoltás). Távoli országba történő utazás esetén oltási-, utazási tanácsadás – Dr. Pálos Gábor infektológus Kandidátus közreműködésével.

KARDIOLÓGIAI SZAKVÉLEMÉNYÜNK AZ ALÁBBIKAT TARTALMAZZA:

Alap szakvélemény hozott EKG és labor esetén:

- légzésfunkció,
- terheléses EKG vizsgálat,
- szív ultrahang vizsgálat,
- és egy összefoglaló javaslat.

Komplex szakvélemény hozott EKG és labor esetén:

- alap kardiológiai szakvélemény,
- hasi ultrahang vizsgálat,
- nyaki verőér duplex Doppler,

- tumor marker teljes testzsír,
- mentális stressz skála értékelés,
- és egy összefoglaló javaslat.

Cégek részére az alábbi lehetőségek szerint állítjuk össze a szolgáltatási csomagot:

- A cég telephelyén évi egy alkalommal szűrővizsgálatot tartunk (ami a létszám függvényében több nap is lehet). A szűrés tartalmazza a vizeletvizsgálatot, vérnyomásmérést, szemészeti kontrollt és igény szerint EKG vizsgálatot.
- Az újonnan belépők részére, a helyszínen megcsináljuk az előírt munkaköri alkalmassági vizsgálatokat.
- A panasszal megjelenő alkalmazottak számára, háziorvos-jellegű ellátást biztosítunk a helyszíni rendelésen. Forduljon hozzánk bizalommal!

Foglalkozás-egészségügyi ellátással kapcsolatban a 06 (70) 796 8519 számon érdeklődhet (e-mail: uzemorvos@budaimaganrendelo.hu)

A RENDELŐ FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGY KOLLÉGÁI:



DR. PÁ CZ ALEXANDRA NÓRA



DR. TORZSA PÉTER PhD



DR. BARTOS TÍMEA



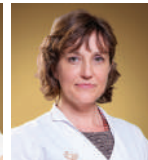
DR. FARKAS ANETT



DR. HORVÁTH NIKOLETTA



DR. PÁ LFY ADRIENN



DR. RÉVÉ SZ BEATRICE



DR. SZAMALOVITS EMESE

UGYAN MINDANNYIAN VÁGYUNK A SZABADBA, DE AZÉRT NE FELEDKEZZÜNK MEG BŐRÜNK VÉDELMEÉRŐL SEM!



Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy a nap csábító sugarai és áldásos hatása mellett a kellő UV védelemre is figyelniük kell!

Hogyan óvjuk bőrünket a káros sugárzástól? Mit javasol a szakértő?

– Az alábbi pár tanácsot szinte mindannyian tudjuk, viszont nem lehet elégszer hangsúlyozni őket: Vigyázzunk a bőrünkre, használjunk bőrtípusunknak megfelelő faktorszámú védőkrémeket, árnyékos helyen napozzunk, hordjunk napszemüveget! Ha kint tartózkodunk a szabadban egy napsütéses időszakban, akkor meg van az esély arra, hogy az arcunk, vállunk érintkezzen az UV sugarakkal. Éppen ezért érdemes ilyenkor is védőkrémeket használni, akár külön az arcra és külön a ruhából kivillanó testrészeinkre, a karunkra és a lábunkra. Fontos a mértékletesség is, természetesen

VÉGRE ITT AZ IGAZI NYÁR!

szabad a napon tartózkodni, csak ügyelni kell a megfelelő védelemre és fokozatosságra” – hangsúlyozza **DR. SMOLCZ KATALIN**, a Budai Magánorvosi Centrum bőrgyógyásza.

Melyek az alarmírózó tünetek, mikor forduljunk orvoshoz?

– Születésunktől vagy kisgyermek korunktól viselünk anyajegyeket, a világosabb bőrűek általában többet, mások kevesebbet, és életünk során bármikor kialakulhatnak újabb változatos megjelenésű növedékek. Nagyon fontos évente egyszer részt venni az anyajegyszűrésen, de még ennél is sokkal nagyobb jelentősége van a rendszeres önvizsgálatnak. A mindennapos tisztálkodás során nagy eséllyel feltűnik, ha anyajegyünk színe, alakja, nagysága megváltozik, hámlik, vérzik, vagy valamelyik esetleg nagyon viszketni kezd. Ilyenkor nem szabad megvárni a következő éves szűrővizsgálatot, soron kívül orvoshoz kell fordulni – javasolja a szakorvos. Ugyanezt az eljárást kellene alkalmaznunk akkor is, ha felfedezünk egy újabb anyajegytestünkön. Inkább feleslegesen menjünk orvoshoz, mint, hogy túl későn forduljunk segítségért. Ez azért is lényeges mert a melanoma az egyik legrosszindulatúbb daganattípus. A bőrgyógyászok egy dermatoszkóppal (speciális nagyítóval) vizsgálják meg az anyajegyeket.

Melanómának nevezzük a festéktermelő sejtek rosszindulatú burjánzását. Nem lehet elégszer hangsúlyozni, mennyire fontos, hogy minél hamarabb diagnosztizálják ezt a betegséget, mert nagyon könnyen képez áttétet a nyirokcsomókban, májban, agyban,

tüdőben. Különösen veszélyeztetettek azok, akiknek sok anyajegyük van, melyek közül esetleg több atípusos is előfordul, vagy világos bőrtípusúak, könnyen leégnek, a hajszínük vörös vagy szőke. Az ilyen alkati tulajdonsággal bíró embereknél tizenötöszer nagyobb lehet a bőrrák kialakulásának kockázata, és ezt csak tovább növeli a családi halmozódás is. Szintén a szűrővizsgálaton való rendszeres részvétel mellett szól, hogy a korai stádiumban felfedezett bőrdaganat majdnem 100%-ban gyógyítható.

A melanóma és más bőrráktípusok előfordulási esélye az életkor előrehaladtával nő. Mivel a nem melanoma típusú, rosszindulatú bőrdaganatok képződésében kulcs szerepe van a napfénynek és a káros ultraibolya sugárzásnak, az életük során sok időt napon töltő emberek, pl. mezőgazdasági munkát végzők esetében sokkal magasabb a betegek aránya. Védjük bőrünk DNS-ét a megfelelően magas faktorszámú naptej használatával, illetve 11 és 15 óra között csak árnyékos helyen tartózkodjunk.



DR. SMOLCZ KATALIN



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

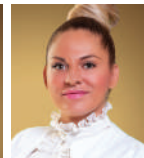
A RENDELŐ BŐRGYÓGYÁSZ ORVOSAI:



DR. SMOLCZ KATALIN



DR. ÁRVAI MARIANN



DR. SÁPNY MÓNIKA



DR. GERZANICS VIKTOR

FEDÉLZETRE FEL!

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT VÁR A BUDAI HAJÓORVOSI CENTRUM

Legyen szó akár a magyar tengerről, akár végtelennek tűnő folyóinkról, szinte mindenkinek van egy-egy kedves emléke, ami csodálatos vizeinkhez fűződik. A hullámok szerelmeseinek pedig örömhír, hogy a XI. kerületben is elérhető számukra hajózási orvosi szolgáltatás.

– A hatályos jogszabályok alapján kedvtelési célú vízijárművet az a személy vezethet, illetve hajózási szolgáltatást az a személy láthat el, akinek az egészségi alkalmasságát a rendeletben meghatározott orvos megállapította, a belvízi kedvtelési vizsgálatot házi-orvos és a foglalkozás-egészségügyi alapszolgáltatás nyújtására jogosult orvos végezheti, az alkalmassági iratokat ő adhatja ki – mondja **DR. TORZSA PÉTER**, egyetemi docens, a Budai Magánorvosi Centrum vezetője, aki kinevezett hatóság belvízi és tengeri hajóorvos.

– A vizsgálat során rendelőnkben szemészeti vizsgálatot, vérnyomásmérést és vizelet gyorsteszt vizsgálatot végzünk. 40 év felett az alkalmassági vizsgálathoz EKG vizsgálat is szükséges, melyet szintén helyben el tudunk végezni. Cukorbetegség, korábbi infarktus, szívbetegség, epilepszia, mozgásszervi károsodás, pszichiátriai kezelés esetén a szakorvosi vélemény feltétele a vezetői engedély meghosszabbításának. Gépjármű-vezetői, hivatásos belvízi hajózási szolgálati és belvízi kedvtelési célú vízijármű-vezetői alkalmassági vizsgálat, III. és IV. osztályú tengeri kedvtelési célú tengeri vízijármű-vezetők időszakos és soron kívüli alkalmassági vizsgálatának ára első fokon 10.000 Ft (ami magába foglalja az EKG-t és a vizelet gyorstesztet is).

A **Budai Hajóorvosi Centrumban** a belvízi hivatásos hajósok vizsgálati is elvégezhetőek. Magyarországon 36 orvos van a kijelölt belvízi hajóorvosok hatósági listáján. **Dr. Torzsa Péter** egyetemi docens tengerészorvosi képesítéssel és kinevezéssel is rendelkezik, így az I. és II. osztályú tengeri kedvtelési célú vízijármű-vezetők al-

kalmassági vizsgálatát is elvégezheti. Nem mindenki előtt ismert a hajóorvosi rendelet, mely szerint az Aida, Carnival, Royal, Norwegian, Seabourn és a többi 35 nemzetközi Hajós Társaság által előírt Tengerész-Orvosi Vizsgálatokat kizárólag a kijelölt tengerészorvosok végezhetik. E speciális alkalmassági vizsgálatok díjai a Hajós Társaságok eltérő egészségi követelményeitől, valamint a betölteni kívánt pozíciótól függenek. A munkavállalók központunkban elvégezhetik a hajós alkalmasságukhoz szükséges laboratóriumi vizsgálatokat, drog teszteket, terheléses EKG-t, fogászati és nőgyógyászati vizsgálatokat. A Centrumunk mellett működő **Budai Oltóközpontban** személyre szabott oltási tanácsadásban és kezelésben részesülnek a tengeri hajón munkát vállalók.



DR. TORZSA PÉTER

A hajóorvosi vizsgálat szükségessége esetén kérjen időpontot online (www.budaihajoorvosicentrum.hu), vagy hívjon bennünket a 06 1 794 3980 telefonszámon!

A FÉRFIAK LEGGYAKORIBB DAGANATOS BETEGSÉGE!

PROSZTATARÁK

Kialakulásának pontos okai nem ismertek, de a kockázata emelkedik az életkorral.

Megfigyelhető a családban való halmozódás is, azaz akinek a rokonságában előfordult prosztatarák, annak az esélye nagyobb a betegségre.

Kiket veszélyeztet elsősorban?

– Bár az előzőekben említett idős kor és a közeli rokonságban (édesapa, nagypapa, nagybáty) előforduló prosztatarák kockázati tényezőnek tekinthető, de senki sem védett a daganattól – mondja **DR. FAZAKAS ZSOLT**, a Budai Magánorvosi Centrum urológusa. – Nincs kétség afelől, hogy a prosztatarák halálos betegség, kezelés nélkül előrehalad és későn felismerve már eredményesen



DR. FAZAKAS ZSOLT

nem gyógyítható (pedig ez a betegség tünetet csak a késői stádiumban mutat), ezért az erőfeszítéseink a korai felismerést célozzák.

A LEGÚJABB SZAKMAI AJÁNLÁSOK MÁR 40 ÉVES KORTÓL, ÖNKÉNTES ALAPON JAVASOLJÁK A RENDSZERES VIZSGÁLATOT:

A prosztatarák korai felismerésének leghatékonyabb eszköze a PSA (prosztata specifikus antigén) szint mérése a vérből. A PSA ugyan nem „rák-specifikus”, azaz az emelkedett szintje nem jelenti a rák diagnózisát, de mindenképp felhívja a figyelmet a daganat előfordulásának veszélyére, és további vizsgálatot, szövettani mintavételt tehet indokolttá. A PSA-t egyénre szabottan kell értékelnie az urológusnak. A megítélése függ a beteg életkorától, a prosztata méretétől. Fontos a rendszeres mérése, és ennek alapján az évek elteltével történt emelkedés üteme is kórjelző lehet. A szűrővizsgálat része a prosz-

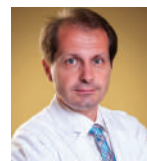
tata ultrahangos vizsgálata, valamint a megtapintása is. A három vizsgálat együtt nyújtja a lehető legjobb eredményt – hangsúlyozza a szakorvos. A prosztatarák korai felismerésén túl igyekszünk más urológiai problémákat (vizeleti és merevedési panaszok) felderíteni, ezekre hatékony megoldásokat nyújtani.

Mik a prosztatarák lehetséges kezelési módjai és ezek milyen eséllyel alkalmazhatók?

– A prosztatarák gyógyítása szempontjából a legfontosabb a korai felismerés. Az úgy nevezett „szervre lokalizált daganat” (amikor a tumor nem terjed túl a szerv határain, nem ad áttétet nyirokcsomókba vagy távoli szervekbe) jó eséllyel maradéktalanul gyógyítható és a beteg további életkilátásai megegyeznek a vele azonos korú és egészségi állapotú férfiakéval. A széles körben alkalmazott vizsgálatoknak köszönhetően megfigyelhető, hogy a prosztatarákkal diagnosztizált férfiak életkora alacsonyabb, mint korábban, és általános egészségi állapotuk is jobb. Jogos elvárás, hogy a daganat eltávolításán túl a kezelés következményei se keserítsék meg a további – daganatmentes – életüket. Gyógyító eljárásnak a műtét (a prosztata és az ondóhólyagok eltávolítása), illetve a sugárkezelés tekinthető. Mindkét terápiás módszer esetében az utóbbi években hatalmas előrelépésnek lehettünk tanúi. Az urológusok a műtétben jártasak, elmondhatjuk, hogy ma Magyarországon is elérhető a legtöbb modern műtéti eszköz, felkészült orvosi csapatok nemzetközileg is elismert eredményességgel dolgoznak. A laparoszkópos műtét pedig nem csak gyors felépülést biztosít, de lehetőséget ad az operáló orvosnak a prosztata mellett húzóódó erek és idegek megkímélésére, a potencia megőrzésére.



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



DR. FAZAKAS ZSOLT

UROLÓGUS ORVOSUNK:

ELŐZZE MEG A BETEGSÉGET

MENEDZSERSZŰRÉS, NEMCSAK MENEDZSEREKNEK!

Tudta, hogy hazánkban vezető helyen állnak a szív-érrendszeri problémák, valamint a daganatos megbetegedések? Sajnos mindkettőre jellemző, hogy sokszor csak akkor mutatnak alarmírozó tüneteket, mikor már jelentős kárt okoztak a szervezetben. Éppen ezért kiemelten fontos a prevenció! Jelentkezzen be menedzserszűrésünkre, hogy még a betegség kialakulása előtt, idejében megállapíthassuk az egészségét veszélyeztető kockázati tényezőket, felmérhessük aktuális egészségi állapotát, tanácsokat adhassunk életmódbeli változtatásokra, szükség szerint gyógyszeres kezelésre, további vizsgálatokra. A Budai Magánorvosi Centrumban Ön is megtalálja az ideális szűrővizsgálati csomagot!

	S	M	L	XL	XXL	Cardio
S laborcsomag	✓	○	○	○	○	○
Cardio labor	○	○	○	○	○	✓
M laborcsomag	○	✓	○	○	○	○
L laborcsomag	○	○	✓	○	○	○
Prémium tartalmú labor csomag	○	○	○	✓	✓	○
Belgyógyászat	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Szemészet	✓	✓	✓	✓	✓	○
Nyugalmi EKG	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hasi ultrahang	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pajzsmirigy ultrahang	○	✓	✓	✓	✓	○
Carotis doppler	○	○	✓	✓	✓	✓
Bőrgyógyászat	○	○	✓	✓	✓	○
Fül-orr-gégészet	○	○	✓	✓	✓	○
Terheléses EKG	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Szív ultrahang	○	✓	✓	✓	✓	✓
Urológia PSA-val vagy Nőgyógyászat cytológiával	○	✓	✓	✓	✓	○
Testösszetétel analízis	○	✓	✓	✓	✓	✓
Boka-kar index	○	○	✓	✓	✓	✓
Kismedence-has kontrasztos MR	○	○	○	○	✓	○
Koponya MR	○	○	○	○	✓	○
Stresszint mérés	○	○	○	✓	✓	○
Coronaria CT	○	○	○	○	○	✓
Mellkas RTG	○	○	✓	✓	✓	✓
A CSOMAG ÁRA	71 000 Ft	110 000 Ft	155 000 Ft	195 000 Ft	325 000 Ft	280 000 Ft

CENTRUMUNK MENEDZSERSZŰRÉSSEL FOGLALKOZÓ ORVOSAI:



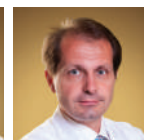
BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



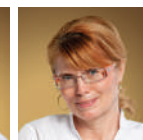
DR. PÁCZ
ALEXANDRA
NÓRA



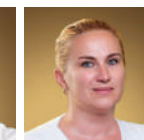
DR. BODNÁR
GYÖRGYI



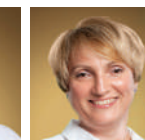
DR. FAZAKAS
ZSOLT



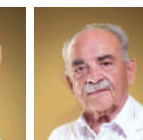
DR. JENEY
KRISZTINA



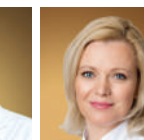
DR. LAKY ILONA
MARCELLA



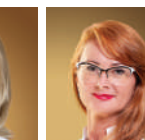
DR. MIHÁLY
ANDREA



DR. PÁCZ
ZOLTÁN



DR. SMOLCZ
KATALIN



TERN
BERNADETT

ULTRAHANG, A KÍMÉLETES VIZSGÁLATI MÓDSZER!

Az ultrahang legnagyobb előnye, hogy nem invazív, nincs ionizáló sugárzás, nincs beadott gyógyszer és – az esetek nagy részében – kontrasztanyag, gyakorlatilag szövődményektől mentes, ártalmatlan. A magas frekvenciájú hanghullámok a különböző szövetek határfelületein más-más mértékben verődnek vissza, így állapíthatóak meg az adott eltérések.



DR. GULÁCSI GYÖRGY, a Budai Magánorvosi Centrum radiológus szakorvosa kiemelt hangsúlyt fektet a prevencióra. – Az ultrahang általában az elsődleges vizsgálat egy adott panasz, betegség gyanúja esetén, ugyanakkor szűrő jelleggel is javasolt egy-egy terület időközönkénti vizsgálata – hangsúlyozza a Doktor Úr.



DR. GULÁCSI GYÖRGY

A LEGGYAKORIBB ULTRAHANG VIZSGÁLATOK:

- Hasi áttekintő ultrahang
- Pajzsmirigy ultrahang
- Carotis color-duplex (nyaki ér) ultrahang
- Továbbá lehetőség van az alsó végtagi erek ultrahang vizsgálatára, az ízületi- és lágyrész ultrahang vizsgálatára.

HASI ÁTTEKINTŐ ULTRAHANG VIZSGÁLAT

Hasi panaszoknál – az esetek nagy részében – az ultrahang az első vizsgálat. Hatékony és fájdalommentes eljárás.

Elsősorban nem az üreges szerveket (gyomor, bélrendszer), hanem a májat, epehólyagot, hasnyálmirigyet, lépét és veséket, a kismedencében pedig a húgyhólyagot, a méhet, a petefészkeket és férfiaknál a prosztatát vizsgáljuk.

PAJZSMIRIGY ULTRAHANG VIZSGÁLAT

Az vizsgálat során a szerv nagyságát, a benne látható elváltozásokat, viszonyát a légcsőhöz vizsgáljuk.

CAROTIS COLOR-DUPLEX (NYAKI ÉR) ULTRAHANG VIZSGÁLAT

A vizsgálat a magas vérnyomással, szív- és keringési problémákkal kezelt betegek szűrővizsgálata. A koponyát ellátó, nagy nyaki verőereknél vizsgálja az áramlást, az erek tágasságát és lefutását. Segítségével az erekben az áramlási viszonyok, esetleges szűkületek, elzáródások igazolhatók vagy kizárhatók, így az agyi keringés veszélyeztettségéről is képet kaphatunk.

ÍZÜLETI ULTRAHANG VIZSGÁLAT

A mozgásszervi betegségek bizonyos körét igen érzékenyen ki tudja mutatni a vizsgálat, amely segítségével a részleges vagy teljes szalag-, ín- és izomsérü-

lések, bevézések, ízületi folyadékgyülemek, ízületi szabadtestek, ízületek környezetében lévő különböző eredetű meszesedések megítélhetőek, véleményezhetőek, valamint a gyulladásos és a kopásos ún. degeneratív betegségek is jól elkülöníthetőek.

A fenti témakörökkel kapcsolatban forduljanak bizalommal csapatunkhoz – hangsúlyozza Dr. Gulácsi György, a Budai Magánorvosi Centrum szakorvosa.

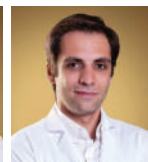


BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

A RENDELŐ ULTRAHANGOS KOLLÉGÁI:



DR. BODNÁR GYÖRGYI



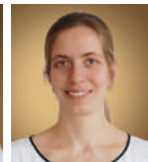
DR. GULÁCSI GYÖRGY



DR. KORDA DÁVID



NYUTALI KATALIN



DR. STRAKY ZSUZSA



DR. SZARVAS TÜNDE

TÜSSZÖG, KÖHÖG, KAPAR A TORKA, NEHÉZLÉGZÉSE VAN?

Gyakran merül fel a kérdés, hogy a fenti tüneteinknek mi az oka. „Egyszerű” nyári vírus? Vagy allergia? Esetleg mi is elkaptuk a covid fertőzést, vagy post-covid szövődéssel állunk szemben? Ezért kiemelten fontos, hogy a pontos diagnózis felállítását pulmonológus szakorvosra bízjuk!

A **tüdőgyógyászat** a légúti betegségekkel foglalkozó orvosi tudományág. A pulmonológia körébe tartozó betegségek pl. a tüdőgyulladás, tüdődaganat, allergiás betegségek (allergiás asthma és rhinitis), tüdőembólia, krónikus obstruktív légúti megbetegedés (COPD), tbc – mondja **DR. ZSÁMBOKI GABRIELLA, a Pesti Magánorvosi Centrum pulmonológusa.**



**DR. ZSÁMBOKI
GABRIELLA**

Alarmírozó pulmonológiai tünetek, melyekkel érdemes szakorvoshoz fordulni:

– köhögés, fokozott váladékképződés, nehézlégzés, mellkasi fájdalom.

A pontos diagnózishoz különböző társszakmák bevonása is szükségessé válhat, pl. allergológia, fül-orr-gégészet, belgyógyászat/kardiológia. Magánrendelőnk rendelkezik légzésfunkció-mérő berendezéssel (ami a diagnózis felállításában nyújt segítséget) – hangsúlyozza a doktornő. Szakembereink az allergológiai vizsgálatot bőrteszt, illetve a vérkép laboratóriumi elemzése alapján végzik. A diagnózis felállítása után terápiás tanáccsal látjuk el betegeinket.

A PULMONOLÓGIA KÖRÉBE TARTOZÓ BETEGSÉGEK ÉS TÜNETEIK:

Légúti allergiás betegségek

– Asthma és rhinitis. Utóbbi orrfolyás, orrdugulás, tüsszögés formájában jelentkezik, gyakran társul hozzá szemviszketés, szemkönnyezés. Az asthma tünetei: rohamokban jelentkező köhögés, nehézlégzés, mellkasi feszülés. Rhinitisz és asthmás tünetcsoport előfordul nem-allergiás betegeknél is.

Krónikus obstruktív légúti megbetegedés (COPD)

– Fő oka a dohányzás, tünetei pedig a krónikus köhögés, fokozott köpettermé-

lődés és az egyre súlyosbodó nehézlégzés.

Tüdőgyulladás

– Jellemző tünete a láz, az elesettség, légzésre fokozódó mellkasi fájdalom.

A betegség első 24 órájában a mellkasi röntgenfelvétel negatív lehet, ezért a folyamatos kontroll szükséges.

Tüdődaganat

– Tünete az elhúzódó, gyakran ingerköhögés, véres köpet, étvágytalanság, súlyos mellkasi fájdalom.

Tüdőembólia

– Hirtelen fellépő nehézlégzés, éles mellkasi fájdalom, köhögés, vércöpiés, szapora légzés és pulzusszám jellemzi.

Tbc (Tüdő-tuberculosis)

– Tünetként gyengeség, étvágytalanság, fogyás, hőemelkedés, éjszakai izzadás jellemzi.

Légkondicionálóval összefüggő betegségek

– Tünete: torokfájás, felső légúti irritáció, nyálkahártyák lehülése, kiszáradása, felső- és alsó légúti fertőzések, súlyos esetben tüdőgyulladás.

Kivédése: párasítás, szellőztetés, légkondicionáló hőfokának beállítása max. 5 fokkal alacsonyabba, mint a kinti levegő. Ne álljon munkaasztalunk, ágyunk, gépkocsiban az arcunk a levegőáramlás irányában!

Post-covid tünetcsoport

– Terhelhetőség romlása, szívdobogás-érzet, nehézlégzés.

A pulmonológiai kezelés mindig a gondos kórelőzmény felvétellel kezdődik:

■ amennyiben gyógyszer-indukálta tünetcsoport valószínűsíthető (aspirin, nem-steroid gyulladásgátló, ACE-gátló), annak elhagyása (más készítményre



való váltás) a tünetek gyors megszűnéséhez vezet

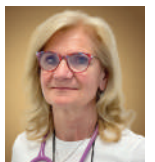
- asthma gyanú esetén az allergén kerülése, góccok megszüntetése (arcüreg-gyulladás), kezelés beállítása javasolt
- felső-, alsó légúti fertőzés esetén antibiotikus kezelés bevezetése javasolt (atípusos fertőzés gyanúja esetén 14-21 napos kezelés is szükséges lehet!)
- post-covid tünetcsoportnál gondos anamnesis az esetleges kórházi fertőzésre, korábbi kezelésre vonatkozóan, komplex állapotfelmérés, rehabilitáció megtervezése

Amennyiben fentiekre a tünetek nem szűnnek, további kivizsgálás feltétlenül szükséges (mellkasröntgen, sz.e.CT is, arcüreg felvétel, légzésfunkciós vizsgálat, allergiás bőrpróba, hörgő tükrözés).

Magánorvosi Centrumunkban pulmonológusaink modern technikai eszközökkel felszerelt rendelőkben, elegáns környezetben várják pulmonológiai rendelésükön!



PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM



**DR. ZSÁMBOKI
GABRIELLA**

**CENTRUMUNK
TÜDŐGYÓGYÁSZA:**

RENDSZERTELEN A VÉRZÉSE, ERŐS GÖRCSÖKTŐL SZENVED?



FORDULJON MIHAMARABB NŐGYÓGYÁSZHOZ!

Általában a változókór után jelentkeznek, nagyon korán tünetet ad, rendellenes hüvelyi vérzés formájában: a **méhtest-rák a leggyakoribb rosszindulatú nőgyógyászati daganat**. A betegek jellemzően elhízottak, magas vérnyomásban és/vagy cukorbetegségben szenvednek.

– Méhtestrák gyanúja esetén a méhnyálkahártyából szövettani mintát veszünk ambuláns körülmények között végzett biopszia vagy rövid bódításban végzett küret formájában – mondja **DR. HRUBY ERVIN**, a Budai Magánorvosi Centrum nőgyógyásza. – A betegséget szövettani vizsgálat igazolja. Általában korai stádiumban kerül felismerésre, műtéttel (méheltávolítás, kétoldali petefészek és petevezeték-eltávolítás) gyógyítjuk. Előrehaladottabb esetben radikálisabb műtéttől, sugárkezeléstől és kemoterápiától várható a gyógyulás.

A második leggyakoribb rosszindulatú nőgyógyászati daganat a méhnyakrák. A HPV vírus magas kockázatú biotípusai

okozzák hosszú idő alatt, nagyon sokáig tünetmentes. A méhnyak citológiai és kolposzkópos vizsgálatával a méhnyakrákot megelőző állapot könnyen észlelhető, egy kisebb beavatkozással (konizáció) a kóros szövet eltávolítható, amely gyógyulást eredményez.

Mivel sokáig tünetmentes, ezért nem lehet eléggé hangsúlyozni a rendszeres méhnyak-szűrés fontosságát, amely a javasolt éves nőgyógyászati vizsgálat keretében elvégezhető. Késői stádiumban a méhnyakrák hüvelyi vérzést, kontakt vérzést, alhasi fájdalmakat okoz. Ekkor már radikálisabb műtéttel, illetve

még későbbi stádiumban ún. kemoirradiáció-val (sugárkezelés és kemoterápia kombinációja) van esély a gyógyulásra. **Ritkán, főleg idősebb korban bizonytalan alhasi fájdalmak, a haskőrfogat növekedése hívja fel a figyelmet a harmadik leggyakoribb rosszindulatú nőgyógyászati daganatra, a petefészek-rákra.**

Korai stádiumban tünetmentes. UH vizsgálattal igazolható a daganat, mely még radikális műtét és kemoterápia kombinációja mellett is rossz gyógyhajlamú, rossz kórjóslatú. Megbízható szűrési módszerrel nem rendelkezünk. Alacsony kockázatú beteg esetén a tumormarker-vizsgálatok és a hüvelyi UH vizsgálat kombinációja sem megbízható. Bizonyos családokban halmozódást mutat a hajlam, amely genetikai vizsgálattal igazolható.

A szeméremtestrák és hüvelyrák igen ritka, idős korban fordul elő, HPV-fertőzés okozza, nőgyógyászati vizsgálat kapcsán megtekintéssel is észlelhető. Szövettani mintavétellel igazoljuk a daganatot, gyógyításában a műtéti kimetszés a legfontosabb.

A jóindulatú daganatok közül a méhtest jóindulatú daganata, a myoma a legfontosabb. Előfordulása gyakori, akár minden 2-3. szülőképes korú nő érintheti. Gyakran tünetmentes, ekkor nőgyógyászati tapintásos vizsgálat, más miatt végzett kismencedei UH vizsgálat



DR. HRUBY ERVIN

kapcsán kerül felismerésre. Növekedése során vérzészavart, alhasi fájdalmat, a környező szervek nyomása révén változatos tüneteket okozhat. Amennyiben gyorsan növekszik, nagyméretű vagy tünetet ad, műtéttel eltávolítható. Kisebb méretű myomák hastükrözéssel (laparoszkópia) vagy ha a méhüreg felé nőnek, méhtükrözéssel távolíthatók el. Terhesség során gyors növekedést mutathatnak, elhalt terület alakulhat ki bennük, amely terhességi szövődeményt okozhat, ezért még a terhesség vállalása előtt célszerű eltávolítani a myomagöböket. Amennyiben sok nagy góc van, melyek életminőséget rontó panaszokat okoznak, és a beteg már nem tervez terhességet, a méhtest eltávolítását szoktuk javasolni, mely laparoszkóppal is elvégezhető a legtöbb esetben. Utóbbi műtéti eljárás döntően a jóindulatú nőgyógyászati elváltozások (myoma, endometriosis, petefészek cysták, meddőségi kivizsgálás stb.) gyógyításában játszik szerepet. A hasfalon csak 3-4 darab 5-10 mm-es lyukat készítünk, azokon keresztül zajlik a műtét, így utána sokkal gyorsabb a teljes gyógyulás, kisebb a sebfájdalom, kevesebb a munkából kiesett időszak, 7-14 nap után a betegek már munkaképesek.

A nőgyógyászati betegségek mellett, szintén figyelmet érdemlő témakör a meddőség. A háttérben a férfiaknál és a nőknél is többféle, akár szervi, hormonális, immunológiai, genetikai vagy lelki ok is állhat.

– Meddőségről beszélünk, ha rendszeres szexuális együttlét ellenére 1 éven belül nem jön létre a kívánt terhesség – mondja **DR. VARGA ANIKÓ, a Budai Magánorvosi Centrum nőgyógyásza.** – A meddőség 40%-ban női, 40%-ban férfi eredetű, 20%-ban pedig a pár mindkét tagja érintett.



DR. VARGA ANIKÓ

Mivel a meddőség háttérben számos ok lehet, ezért a diagnózisa, kezelése is összehangolt csapatmunkát igényel. Magánorvosi Centrumunk meddőségi részlegének munkatársai között nem véletlenül van nőgyógyász, urológus, andrológus, endokrinológus, diabeto-



lógus, pajzsmirigy specialista, kardiológus, genetikus, immunológus, biológus, gasztroenterológus, dietetikus, pszichológus – hangsúlyozza a szakorvos. – Célunk, hogy egy helyen, egyénre szabottan, komplex kivizsgálást követően, ha kell célirányos terápiát indíthassunk, illetve szükség esetén meddőségi (lombik) központokba irányíthassuk az ezen ellátást igénylő pácienseinket.

Kiknek javasolják a meddőségi kivizsgálásokat?

– Babavárállás előtt azoknak a nőknek akiknél ciklus-zavar, fájdalmas együttlét, hormonális, vagy nőgyógyászati megbetegedés gyanúja merül fel. Túlsúly, koros BMI esetén inzulin rezisztencia (IR) tesztet végzünk. Pajzsmirigy betegség meglétekor pajzsmirigy tesztet alkalmazunk. Policisztás ovárium szindróma gyanújakor pedig a PCOS tesztel állapítjuk meg a betegség esetleges meglétét. Azoknak is javasoljuk a meddőségi vizsgálatokat akiknek családjukban bizonyos nőgyógyászati megbetegedés, mioma, polip, többszöri vetélés, trombozisz, immunbetegség,

allergiás megbetegedés előfordult. A 35 év feletti férfiaknál dohányzás, túlsúly, koros BMI esetén szintén inzulin rezisztencia (IR) teszt javasolt.

Érdeemes szakorvoshoz fordulni az alábbi tények meglétekor:

■ 1 éve sikertelenül próbálkoznak, nem jön össze a kívánt terhesség

- 35 év körüli párok esetében, amennyiben már 6 hónapja eredménytelen a fogantatás
- 40 év körüli pároknál kivizsgálásainkat minél előbb javasoljuk, hiszen az életkor előrehaladtával a petesejt öregedése, spontán megtermékenyülési képessége és a hímivarsejtek megtermékenyítő képessége is rohamosan romlik
- Ismétlődő vetélések esetén a párok együttes, összetett genetikai, endokrinológiai, immunológiai kivizsgálását végezzük – teszi hozzá Dr. Varga Anikó.
- Sikertelen inszemináció, IVF kezelés után pedig összetett alloimmun, autoimmun, valamint részletes spermium és genetikai vizsgálatokat javasolunk.

Az orvosi konzultáció segíti a személyre szabott meddőségi csomag kiválasztását és azt, hogy elkerülje a nem megfelelő időpontban történt kivizsgálásokból származó hibalehetőségeket, felesleges anyagi kiadásokat.



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

NŐGYÓGYÁSZ ORVOSAINK:

DR. DEMJÉN LÁSZLÓ	DR. HRUBY ERVIN PHD	DR. JENEI KRISZTINA
DR. KALMÁR LÁSZLÓ PHD	DR. LAKY ILONA MARCELLA	DR. MELCZER ZSOLT PHD
DR. PETRÓCZI ISTVÁN	DR. RÁKOSI MIKLÓS	DR. RUCZ ÁRPÁD
DR. SZABÓ ISTVÁN	DR. TÓTH PÁL ERNŐ	DR. VARGA ANIKÓ



FOLYAMATOS KEDVEZMÉNYEK

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

SAVOYA PARK

ELÉRHETŐK NÁLUNK IS A KORONAVÍRUS TESZTEK!



A KÖVETKEZŐ TEVÉKENYSÉGEKKEL VÁRJUK ÖNÖKET:

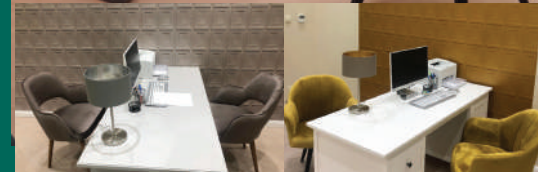
Belgyógyászat | Bőrgyógyászat | Fájdalom ambulancia
Foglalkozás-egészségügy | Fül-orr-gégészet | Gasztroenterológia
Gyermek kardiológia | Ideggyógyászat | Kardiológia
Laboratóriumi vizsgálatok | Nőgyógyászat
Ultrahangos vizsgálatok | Urológia



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



BUDAI
GASZTROENTEROLÓGIAI
CENTRUM



www.budaimaganrendelo.hu

(06 1) 794 3980

www.bmclabor.hu

(06 1) 445 0700

www.gasztrocentrum.hu

06 (20) 410 1926

SAVOYA PARK – XI. kerület, Hunyadi János út 19. (Megtalálható az Ételudvar mellett)



TOVÁBBI RÉSZLEGEINK, ORVOSAINK

BELGYÓGYÁSZAT/DIABETOLÓGIA/OBEZITOLÓGIA



DR. BARTOS
TÍMEA



DR. DERES
PÉTER PHD



DR. HERMÁNYI
ZSOLT



DR. KERKOVITS
GÁBOR



DR. KOPPÁNY
VIKTÓRIA



DR. LÁSZLÓ
ELŐD PHD



DR. LUKÁCS
KRISZTINA PHD



DR. PÁCZ
ALEXANDRA



DR. SIMONYI
GÁBOR PHD



DR. SZÓNYI
MIHÁLY

ANGIOLÓGIA



DR. DERES
PÉTER PHD

ARANYÉR AMBULANCIA



DR. REGŐCZI
TAMÁS

BIOLÓGIA



NAGY
MELINDA

HAEMATOLÓGIA



DR. LÁSZLÓ
ELŐD PHD

DIETETIKA



KUDRON
EMESE



TÖRÖK
ÉVA

OPTOMETRIA



BERESNYÁK
BEÁTA



TERN
BERNADETT

FÜL-ORR-GÉGÉSZET



DR. PÁCZ
ZOLTÁN



DR. ZARÁND
RAJMUND

FÁJDALOM AMBULANCIA



DR. SZÉKELY
PÉTER PÁL

PSZICHIÁTRIA, PSZICHOTERÁPIA/LELKI EGÉSZSÉG, COACHING



DR. MIHÁLY
ANDREA



GÖRÖZDI
RÁHEL



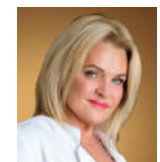
DR. DURUCZ
PIROSKA

GYERMEK ENDOKRINOLÓGIA



DR. TOBISCH
BORBÁLA

MEGELŐZŐ ORVOSTAN



DR. BÉRES
ZSUZSANNA

BUDAI EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD CENTRUM



DR. PÁCZ
ALEXANDRA
NÓRA



KUDRON
EMESE



SKRAPITS
ÁGNES



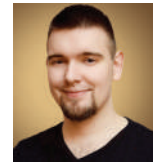
DR. PÁLFY
ADRIENN

ORTOPÉDIA, TRAUMATOLÓGIA



DR. MAGOS
KRISZTIÁN

GYÓGYMASSZÁZS



DÁVID
PÉTER

REUMATOLÓGIA



DR. GUBA
KATALIN



DR. ROJKOVICH
BERNADETTE PhD

SEBÉSZET/PLASZTIKAI SEBÉSZET



DR. REGŐCZI
TAMÁS



DR. SZIJÁRTÓ
ATTILA

NEUROLÓGIA



DR. GUBA
KATALIN



DR. HORVÁTH
RITA



Gasztroenterológiai vizsgálat

Minden gasztroenterológiai vizsgálat árából **10% kedvezmény** a kupon bemutatása esetén a Budai Gasztroenterológiai Centrumban

Az akció 2021. szeptember 30-ig érvényes.



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



Hasi és kismedencei ultrahang vizsgálat

Hasi és kismedencei ultrahang **20% kedvezmény**nel 18.000 Ft helyett 14.400 Ft

Az akció 2021. szeptember 30-ig érvényes.



BUDAI FOGÁSZATI ÉS
IMPLANTOLÓGIAI CENTRUM



Komplex nőgyógyászati szűrés

Komplex nőgyógyászati szűrés a Budai Magánorvosi Centrumban 22.000 Ft helyett **20% kedvezmény**nel 17.600 Ft

Az akció 2021. szeptember 30-ig érvényes.



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



Fogászati konzultáció

10.000 Ft helyett most **5.000 Ft** a konzultációs csomag, ami tartalmaz: szájüregi vizsgálatot; panoráma felvételt; kezelési terv készítését; szájüregi rákszűrést

Az akció 2021. szeptember 30-ig érvényes.



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



Pajzsmirigy-szűrés

Pajzsmirigy-szűrés vérvétellel és írásos szakorvosi kiértékelés a Budai Magánorvosi Centrumban 22.000 Ft helyett **30% kedvezmény**nel 15.400 Ft

Az akció 2021. szeptember 30-ig érvényes.



Terheléses EKG

Belgyógyászati szakvizsgálat, terheléses EKG vizsgálattal, testösszetétel vizsgálattal, vércukor, koleszterinszint méréssel, szív-érrendszeri kockázat felméréssel 42.000 Ft helyett **25.000 Ft**

Az akció 2021. szeptember 30-ig érvényes.

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM ÉS BUDAI OLTÓKÖZPONT

Tel.: **+36 (1) 794 3980, +36 (20) 288 7248** (csak oltások)

www.budaimaganrendelo.hu | www.budaioltokozpont.hu | E-mail: info@budaimaganrendelo.hu, info@budaioltokozpont.hu
Fehérvár úti rendelők: 1117 Budapest, Fehérvári út 82. | 1119 Budapest, Fehérvári út 89-95. – bejárat a Kocsis u. felől

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM LABORATÓRIUM

Tel.: **+36 (1) 445 0700**, 17 óra után: **+36 (1) 794 3980** | www.bmclabor.hu | E-mail: recepcio@bmclabor.hu
1119 Budapest, Fehérvári út. 89-95. – bejárat a Kocsis u. felől

BUDAI GASZTROENTEROLÓGIAI CENTRUM

Tel.: **+36 (20) 410 1926, +36 (20) 387 6072** | www.gasztrocentrum.hu | E-mail: recepcio.buda@gasztrocentrum.hu
1117 Budapest, Fehérvári út 82. 1. emelet 4. ajtó

PESTI GASZTROENTEROLÓGIAI CENTRUM

Tel.: **+36 (20) 536 4156** | www.gasztrocentrum.hu | E-mail: recepcio.pest@gasztrocentrum.hu
1133 Budapest, Kárpát utca 62-64., Helia Thermal Hotel

PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM – HOTEL HELIA RENDELŐ

Tel.: **+36 (70) 799 9015** | www.pestimaganrendelo.hu | E-mail: pestimaganrendelo@budaimaganrendelo.hu | 1133 Bp., Kárpát u. 62-64.

FOGÁSZATI ÉS IMPLANTOLÓGIAI CENTRUM BMC DENTAL

Tel.: **+36 (70) 771 5221** | www.bmcfogaszat.hu | info@bmcfogaszat.hu | 1117 Budapest, Fehérvári út 82. 1. emelet

NEW BEAUTY-ORVOSI ESZTÉTIKA – Tel.: **+36-30-447-7826, +36-70-433-8214** | Bp. XIII., Radnóti Miklós utca 9. 1/4

BMC – SAVOYA PARK – XI. kerület, Hunyadi János út 19. (Megtalálható az Ételudvar mellett)

Az Ön egészsége fontos számunkra!
VÁRJUK SZERETETTEL!

