

Budai

egészségmagazin ■ magánorvosi centrum

A PREVENCIÓ ÉLETET MENTHET

ÖN MIKOR JÁRT
UTOLJÁRA
BŐRGYÓGYÁSZATI
SZŰRÉSEN?

VÁLASSZUK AZ EGÉSZSÉGET!

ODAFIGYELÉS ÉS KÖRÜLTEKINTÉS

HA TEHETJÜK
ELŐZZÜK MEG
A BAJT!

KÜLFÖLDRE
UTAZIK,
ESETLEG
EGZOTIKUS
TÁJRA
REPÜLNÉ?

A RITMUST
A SZÍVÜNK DIKTÁLJA!



A HÍREK SZERELMESE...

INTERJÚ SZELLŐ ISTVÁNNAL

PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM



KÖVESSEN MINKET FACEBOOKON IS,
folyamatos akciókkal és nyereményjátékokkal várjuk:
<https://www.facebook.com/pestimaganrendelo/>

A KÖVETKEZŐ TEVÉKENYSÉGEKKEL VÁRJUK ÖNÖKET:

Angiológia | Belgyógyászat | Bőrgyógyászat | Diabetológia
Foglalkozás-egészségügy | Gasztroenterológia
Kardiológia | Laboratóriumi vizsgálatok | Nőgyógyászat
Oltóközpont | Tüdőgyógyászat | Ultrahangos vizsgálatok | Urológia



PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM



PESTI
GASZTROENTEROLÓGIAI
CENTRUM



BUDAI OLTÓKÖZPONT

www.budaioltokozpont.hu 36 (20) 288 7248 (csak oltás)
www.bmclabor.hu (06 1) 445 0700
www.budaimaganrendelo.hu (06 1) 794 3980
www.gasztrocentrum.hu 06 (20) 536 4156



PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM – Hotel Helia
1133 Budapest, Kárpát u. 62–64.

E-mail: pestimaganrendelo@budaimaganrendelo.hu
www.pestimaganrendelo • 06 (70) 799 9015



KEDVES OLVASÓINK, PÁCIENSEINK!



Megszokott világunk az elmúlt években drámai változáson ment keresztül. Számítalan nehézséggel kell nap, mint nap szembenéznünk. Ebben a kiszámíthatatlan környezetben szeretnénk Önöknek a megbízható állandóság érzését adni. Szeretnénk tudatosítani Önökben, hogy intézményünkben továbbra is Önökért, az Önök egészségéért dolgozunk. Stabil, állandó pontként számíthatnak ránk a jövőben is. Ennek az állandóságnak része Egészségmagazinunk legújabb száma is, melyben a prevencióra helyeztük első sorban a hangsúlyt.

Egy kis ízelítő a mostani lapszámából:

- A hírek szerelmese, aki már 25 éve köszönti a nézőket a RTL képernyőin - Szellő Istvánnal készítettünk interjút;
- A röntgen szolgáltatásunk mellett 2023 januárjától mammographia is elérhető nálunk;
- Külföldre utazók számára Dr. Béres Zsuzsanna, oltóközpontunk vezetője ad hasznos tippeket;
- Diabetológusunk a cukorbetegség kockázataival ismerteti meg Olvasóinkat;
- Nőgyógyászati rovatunkban a rendszeres nőgyógyászati szűrés, valamint a HPV elleni védőoltás fontosságáról olvashatnak;
- A Budai New Beauty Orvos-Eszttéikai Központ szakértői ezúttal a facelift eljárásról írtak;
- A fogászati beavatkozások széles választékáról a Budai Fogászati és Implantológiai Centrum vezetőjével beszélgettünk;
- Gasztroenterológiai központunk bemutatja pesti és budai központját;
- Odafigyeléssel, körültekintéssel és persze a megelőzéssel számos traumatológiai balesetet kivédhetünk. Dr. Madarász Szilveszter ortopéd-traumatológus szakorvos anyagát olvashatjuk;
- Bőrgyógyász szakorvosaink a melanóma szűrés fontosságát hangsúlyozzák;

Kuponjainkkal szeretnénk egy kis meglepetést csempészni a mindennapokba. Reméljük, olyan örömmel lapozzák magazinunkat, mint amekkora örömmel mi írtuk Önöknek! A 2023-as évben is nagy szeretettel várjuk Önöket, mert számunkra fontos az Önök egészsége!

DR. PÁCZ ALEXANDRA NÓRA
Orvosigazgató
Budai Magánorvosi Centrum

A HÍREK SZERELME, AKIRE 33 ÉVE MINDIG SZÁMÍTHATUNK



INTERJÚ SZELLŐ ISTVÁNNAL

A magyar televíziózás egyik legnagyobb alakja, több generáció imádott műsorvezetője, fiatalok példaképe.

A magyar televíziózás egyik legnagyobb alakja, több generáció imádott műsorvezetője, fiatalok példaképe. Gyermekként pilóta szeretett volna lenni, majd később a sportújságírás és a külpolitika iránt mutatott érdeklődést, de aztán (a legnagyobb örömeinkre) mégis a híradózást választotta. Szellő Istvánt 25 éve láthatjuk az RTL képernyőjén, mindig hitelesen, megbízhatóan, naprakészen és persze elegánsan, a maga sármos mosolyával. Legyen szó a napi aktualitásokról, friss hírekről, a nagyvilág történéseiről, profin, mégis a legnagyobb tisztelettel van a „nézők” felé is, és ez az, ami a szakma hatalmas ikonjává teszi.

Miben rejlik a titok? Mindig sugárik, tele van energiával.

– Az ember, ha szereti a munkáját, akkor a legnagyobb odaadással és alázattal teszi azt. Tudom, hogy nem okozhatok csalódást a tévénézőknek, összeszedetnek, profinak kell lennem. És persze, ha már az RTL Híradót nézik, akkor megtiszteltem azzal őket, hogy igenis én is a legjobb formámat hozom. Például, soha sem voltam egy nagy evő, de nem is utasítom el a finom falatokat, rendszeresen sportolok. Sokáig vívtam és a mai napig teniszezem. Szerintem mindenkinek, aki a képernyőn van, azért tartania kell magát annyira, hogy miután tudja, hogy ezzel egyfajta közzétét, egészséges életre való nevelést is diktál, nem szabad elengednie magát. Ebből kifolyólag, miután az RTL Híradóban is felfhívjuk a figyelmet arra, hogy a prevenció, a szűrések mennyire fontosak, természetesen én magam is nagy hangsúlyt fordítok a megelőzésre, rendszeresen járok szűrővizsgálatokra is, mindenkinek csak javasolni tudom. Viszont nem vagyok egy hipochonder

alkat, így például évekként elzöngött egyik hétfőn volt egy laparoszkóp vakbél műtétém és szombaton már utaztam is az amerikai elnökválasztásra, ugyan kisebb varratokkal, de orvosi jóváhagyással el tudtam menni.

A hírek szerelme végül is a nap 24 órájában híradós?

– Úgy szoktam megfogalmazni, hogy ez olyan, mint egy félkatonai szervezet. Ha valami történik, akkor menni kell! A napomról általában: délelőtt egyeztetünk a felelős szerkesztővel, kora délután már bent vagyunk, a riporterek, ha viszszaértek, vágják a riportokat – ilyenkor már vannak infók, amikből tudunk írni, ún. felkonferálásokat. Ezután a híreket adásig még kiegészítjük, ha szükséges, megtoldjuk egy két mondattal, vagy rövidítünk rajtuk. Én amúgy is egy hírfogyasztó vagyok, rengeteg friss hírt olvasok, eleve mindent tévés szemmel nézek, egyszerűen nem tudom megtenni, hogy ne legyenek naprakészek.

Az ország egyik legkedveltebb televíziós személye, számtalan fiatal példaképe. Mesélne kicsit a kezdetekről?

– Az elején a sportriporterkedéssel kacérkodtam, aztán úgy alakult, hogy Prágában a Károly Egyetemre jártam (ott is végeztem) és nyári gyakorlaton voltunk az MTI-ben, aztán a MTI-külpolitikai osztályánál. Később a Magyar Rádióban a Krónikánál, majd a Magyar Televízióban a külpolitikai főszerkesztőséghez kerültem. Akkoriban rengeteg riportfilmet forgattunk a cseh bársonyos forradalom alatt, úgyhogy maradtam ezen a pályán és nem is gondoltam arra, hogy mást válasszak. Amíg a külpolitikai főszerkesztőségben dolgoztam, már akkor is vezettem műsorokat – közöttük hírműsort is –, adásokat szerkesztettem és riportokat készítettem szerte a világban.

Amikor elindult Magyarországon az RTL, az akkori vezetők megkerestek. Brüsszelben az ottani RTL-ben csináltunk egy próbafelvételt és abszolút elégedettek voltak. Több, mint 25 év telt el azóta és még mindig a legnagyobb örömmel és odaadással vezetem az RTL híradóját, és ezúton is köszönöm a lehetőséget a csatornának és a bizalmat a nézőknek, hogy minket választanak.



„...Az ember, ha szereti a munkáját, akkor a legnagyobb odaadással és alázattal teszi azt. Tudom, hogy nem okozhatok csalódást a tévénézőknek, összeszedettnék, profinak kell lennem...”

Több külföldi ajánlatot kapott, Önt mégis hazahúzta a szíve, nehéz döntés volt?

– Az ember sokszor elgondolkozott azon, hogy mi lenne vagy mi lett volna, ha.... De, amikor szeretet a munkádat, az sok áldozatot megér. Ugyanakkor azt el kell mondanom, hogy nem egy egyszerű munka a híradózás, ha valaki kiszámítható életet akar élni, mert bármikor jöhet bármi. Ilyen tekintetben ez ennek a szakmának a nehéz része, egyeztetni kell sok egyéb más teendő, legyen szó akár nyaralásról, rendezvényről. A családtagjaim, barátaim

nagyjából mind tudják, hogy a délutánok és az esti sáv nekem nem alkalmas – legfeljebb adás után tudok velük találkozni. Természetesen sok minden kárpótol, az emberek szeretete, a pozitív visszajelzések, jól eső érzés, ha tudod, hogy nem hiába csinálsz, amit csinálsz. A szakmán belül mindig is nagyon szerettem és a mai napig imádom utazni. Rengeteg riportot forgattam külföldön – és most is azon gondolkodom, ha erre lehetőség adatik, akkor mindenféleképpen mozduljon ki az ember a stúdióból. Örömmel készíttettem beszélgetéseket, nagyobb interjúkat, szóval sok minden van, ami érdekel, csak ugye pont a napi munka miatt, amit az emberek már megszoktak – hogy hazamennek és ha csak bekapcsolják a tévét, meghallják a hangodat, tudják, hogy jön az RTL Híradó – nem hagyhatom őket cserben. A nézők számítanak rám és ha egy ideig nem vagy képernyőn, akkor már érdeklődnek, hogy esetleg valami baj történt?!

Ez az a hivatástudat, amit felelősséggel el kell tudni látni. Legyen szó karácsonyról, ünnepnapokról, mi akkor is dolgozunk. Szerencsére a pandémia még jobban összekovácsolt minket, ráébredtett arra, hogy mennyire fontosak az emberi kapcsolatok. A covidon én is átestem, de így, hogy akkor már volt két oltásom, nem nagyon viselt meg, gyorsan gyógyultam belőle. Most 25 éves az RTL és már 25 éve (a kezdetektől) vezetem az RTL Híradót és ahogyan Önök is látják számos, szuper műsorral és további meglepetésekkel készülünk majd, úgyhogy nézzenek továbbra is minket.

Melyik a kedvenc része a munkájának?

– Az egész. Miután a televíziózás – függetlenül, hogy a képernyőn egyedül engem látnak –, attól ez még egy nagyon komoly csapatmunka és jó érzés úgy dolgozni, hogy számíthatasz a kollégáidra, mások véleményére is adsz, meghallgatod őket. A televíziózásban pedig mindig is a pezsgés a klassz, ahogy sok ember munkája kerül a képernyőre – akkor, amikor éppen adásban vagy. Mindenkinél a saját dolgára, feladatára kell figyelnie, és ebből lesz egy tökéletes öszképp, végeredmény, abszolút imádom!

FOTÓ: CIMLAPPFOTÓ: RTL/SÁROSI ZOLTÁN

KÜLFÖLDRE UTAZIK, ESETLEG EGZOTIKUS TÁJRA REPÜLNÉ?



Sokan nincsenek tisztában azzal, hogy hová milyen oltás ajánlott, vagy éppen kötelező, esetleg hogyan állítsuk össze az „úti patikánkat”. Hasznos tanácsaink most Önnek szólnak.

Ma már nem csak a nyári időszakban „nyaralunk”. Sokan a hűvösebb évszakban vágyakoznak egy kis melegre, napfényre. Ilyenkor kelnek útra és keresnek fel egzotikus tájakat, tengerpartokat. Érdemes indulás előtt tájékozódni, mely oltások lehetnek kötelezőek, melyek ajánlottak az adott területen. Gondoljunk arra is, hogy esetleg a korona vírussal szembeni védettségünket igazolni kell majd. Vannak olyan alapvető oltások melyek akár csak egy Horvátországi úti cél esetén is segíthetnek abban, hogy egészségesen érkezzünk haza. Ilyenek a hepatitis A és B-, valamint a tetanusz oltás is – mondja **DR. BÉRES ZSUZSANNA**, a **Budai Oltóközpont vezetője, vakcinológus**. – A fertőző májgyulladás B-típusa elleni oltási sort az 1985 után születettek már kötelezően megkapták Magyarországon, így ők életre szólóan védettek, mások viszont – hacsak maguk



**DR. BÉRES
ZSUZSANNA**

B ellen védettségünk, mivel sorozat oltásról van szó, 6 hétre van szükség az immunitás kialakulásához. A többi oltás esetében 2 hét is elegendő lehet.

Miért annyira fontos a tetanusz elleni védettség?

Az utazási helyszíntől függetlenül fontos lehet a tetanuszoltás is, amit gyerekkorában mindenki megkapott többször is. Az ezzel megszerzett alapimmunitás maximum 20 éves korig

nem gondoskodtak az oltásról – vesztélynek vannak kitéve. Nekik javasolt felkeresni egy oltóközpontot, hogy a kellő oltások beadásával örökre védettek legyenek. Amennyiben nincsen hepatitis

garantálja a védettséget, utána érdemes tízévente ismételni. Ha ezt nem tesszük meg, akkor kisebb balesetek, sérülések után (amelyekbe föld vagy más szennyeződés kerülhet) sietni kell az orvoshoz oltásért, hogy „vérmérgezés” véletlenül se alakulhasson ki. Mivel ez a procedura még a hétköznapiakon is kellemetlen rohanást eredményez, strandon pedig tényleges esélye lehet annak, hogy úvegyszilánkba vagy konzervdobozba lépünk, szerencsésebb a legutolsó tetanusz időpontját ellenőrizni az utazás előtt. Ha ez tíz éven belüli, akkor gond nem lehet, de ha régebbi, akkor érdemes beadatni indulás előtt a kombinált tetanuszoltást. Ez a vakcina azért hasznosabb az egyszerű tetanusznál, mert kombinációtól függetlenül tartalmazhatja a szarvarkórhöges, a diftéria és a gyermekbénulás elleni emlékeztetőt is, felnőtt korra pedig az ezek elleni védettség is gyengül.

Egztikus vidéken

A távolabbi, egzotikusabb országokba előnyös a tífusz elleni védőoltás is, ami nem ad hosszabb távú védeltséget, háromévente ismételni kell! Mivel a hastífusz súlyos, életveszélyes betegséget is okozhat, beadatása mindenképp ajánlott azokban az országokban, ahol előfordulhat (egyes afrikai és ázsiai, latin-amerikai államokban).

– Ebből az oltóanyagból elegendő egy dózis, viszont azt az utazás előtt két héttel be kell adni. Érdemes tudni azt is, hogy a vakcina nem véd a tífusz mindegyik kórokozója ellen, így a higiénia az oltottaknak is figyelniük kell! Szintén fontos lehet a sárgaláz elleni oltás, amely egyes afrikai, dél-amerikai országokban eleve kötelező a beutazáshoz. Ezt szó szerint kell érteni, mert a turistákat be sem engedik anélkül, hogy rendelkeznének akkreditált oltópontokon kiállított igazolással. Mivel a napjainkban alkalmazott sárgaláz elleni vakcina már életre szóló védeltséget ad, így az oltást ismételni sem kell az esetleges későbbi utazásoknál – hangsúlyozza a vakcinológus.

Mi legyen az úti patikában?

Szerencsés, ha a nyaralásra nem csak láz- és fájdalomcsillapítót, sebtapaszt és fertőtlenítőszerrel víszünk, hanem olyan készítményeket is, amelyek a bőrpínt enyhíthetik. Mert ugyan a leégést a legjobb megelőzni, de ha mégis baj történik, fontos a gyors segítség. A nyaralás helyszínétől függően hasznosak a szúnyog- és kullancsriasztó szerek is. Jó felkészülni a bélpanaszok-



„...Amennyiben hepatitis B ellen is szeretnénk védettek lenni, akkor indulás előtt 6 héttel adassuk be, hiszen a védeltségnek is ki kell alakulnia...”



ra, esetleges ételfertőzésekre is, amelyek a kezelése elsősorban nem hasznosítással történik, hanem bőséges folyadékfogyasztással és sóbevitellel. Erre a célra azok a zacskózott készítmények a legjobbak, amelyek nemcsak konyhasót tartalmaznak, hanem egyéb ionokat is. Alkalmazásuk azért segítség, mert önmagában a hasmenés nem okoz problémát, a só- és folyadékvesztés viszont igen. A hasmenések megelőzésére egyre több ajánlás javasolja az utazás előtt megkezdett (2 hét) probiotikum szedését, melyet visszaérkezés után is alkalmazni kell még 1-2 hétiig. Krónikus betegnek vigyék magukkal az egyébként szedett gyógyszereiket.

Támadnak a szúnyogok

Mivel a szúnyogok a sárgaláz mellett például a maláriát, Dengue-lázát és Zika-vírust is terjeszthetnek, mindenképpen védekezzünk ellenük! Ehhez megfelelő riasztószerekre van szükség, és figyelni kell az öltözködésre is. Emellett a malária szempontjából magas kockázatú területeken – ez folyamatosan változik, az éppen aktuális helyzetet mindig meg kell nézni a maláriatérképen, ami a WHO oldalán is elérhető – hasznos lehet a malária elleni tabletta is. Afrikában, Ázsiában és Dél- Amerikában ajánlott figyelni a kolerára is, ami elsősorban szennyezett ételekkel terjed. A higiénia és a palackozott víz használata (fogmosás-

hoz is) emiatt kulcskérdés, a megelőzést pedig segítheti az iható vakcina is. Ez különösen akkor hasznos, ha van valamilyen krónikus bélbetegségünk. Harmincéves kor alatt célszerű lehet megkapni a meningococcus (gennyes agyhártyagyulladás) elleni védőoltást is, kórokozója ugyanis a világon mindenütt előfordul, a fiatalok pedig kiemelt kockázati csoportba tartoznak. A trópusi országokban hasznos lehet a vesztétség elleni oltás is, ugyanis a fejlődő világban a háziállatokat nem oltják rendszeresen, így ott jóval gyakoribb ez a betegség. Ami jó hír, hogy a harapást, karmolást követően kapott oltási sorozat is 100%-os védelmet nyújt, tehát utólagosan is megkaphatjuk azt. A hosszabb repülőútnál érdemes elgondolkodni az influenza elleni oltás beadatásán is.

Forduljon hozzánk bizalommal, az alábbi telefonszámon segítségére leszünk: 06 (20) 288 7248.

Budai Oltóközpont

1117 Budapest, Fehérvári út 89 – 95. Gondoljon idejében a megelőzésre, kerüljön versenyelőnybe a kórokozókkal szemben!

A nagy érdeklődésre való tekintettel Oltóközpontunk már Pesten is várja Pácienseinket, a Hotel Héliában (1133 Budapest, Kárpát u. 62 – 64.)!

CSODÁS MOSOLYRÓL ÁLMODIK?



MI MEGVALÓSÍTJUK: BMC FOGÁSZAT!

Legyen szó akár egy egyszerűbb fogfehérítéstől a legkomlyabb csontpótlásokig, a Budai Fogászati és Implantológiai Centrum csapata a legnagyobb empátiával és profizmussal várja a pácienseket.

Ami pedig külön öröm, hogy számos újdonság is elérhető az Újbuda szívében lévő fogászati centrumban. – Azoknak a pácienseknek, akik eddig féltek a fogászati beavatkozásoktól – vagy egyéb okokból, akár egy reflux, vagy pszichés szorongás miatt halogatták a fogászati vizsgálatot – megnyugtató érzés, hogy altatásban végzett beavatkozásokat is tudunk biztosítani – mondja **DR. VESZPRÉMI SOMA**, a **Budai Fogászati és Implantológiai Centrum vezetője**.

De nemcsak ez az amiért okunk lehet az öröme – teszi hozzá büszkén. – A csapatunk, folyamatos képzéseken vesz részt. Jómagam és a kollégáim is

kiemelten fontosnak tartjuk a rendszeres tanulást, hiszen ez a folyamatos fejlődés egyik alappillére. Így jobbnál jobb orvosokat, fogászati asszisztenseket tudhatunk csapatunkban, ami a hozzánk érkező páciensek pozitív visszajelzésein is érződik.



**DR. VESZPRÉMI
SOMA**

Lelkesen, pozitívan állunk hozzá a dolgokhoz. Tudjuk, hogy a következő időszak nehezebb lesz mindenki számára, ugyanakkor szeretnénk azt a nyugalmat biztosítani pácienseinknek, hogy tudják, ránk mindig számíthatnak. Azt látjuk, hogy mára szerencsére mindenki igényli az esztétikus fogazatot – és most nem csak a csillogóan fehér fogakról van szó. Óriási dolog, hogy az emberek most már tudják, hogy igenis, oda kell figyelni a fogaink állapotára, ugyanis, ha egy fog kilukad, vagy fáj, sajog, begyullad a fogíny, akkor az bizony minél később kerül ellátásra, annál nehezebb lesz rendbe tenni. Természetesen akár a kor előrehaladtával vagy a genetikai hajlam, esetleg a nem megfelelő szájpápolás, rossz szokások, dohányzás, alkohol fogyasztás, lassan a fogak elvesztéséhez vezethetnek.

Az implantológia ma már rutin eljárásnak számít és olyan pácienseknek is ajánlott, akik valamilyen rizikófaktorral rendelkeznek például kezelt cukorbe-

tegség, magasvérnyomás vagy pacemaker. A beteg leleteit kiértékelve, alapos konzultációt követően egy személyre szabott kezelési tervet állítunk fel. Figyelembe vesszük a páciens igényeit, illetve, hogy mit tudunk belőle megvalósítani. Maga a beavatkozás az implantátum számtól függően nem szokott pár óránál tovább tartani. A jó minőségű implantátumok akár élet-hosszig is bent maradnak a csontban, de természetesen fontos a rendszeres kontrollvizsgálat és a helyes fogápolás, szájhigiéniá.

A mai modern implantációs eljárásokkal rövid időn belül akár teljes fogatlanságból is rögzített fogakat tudunk csinálni, ami visszaadja a fogak eredeti funkcióját, esztétikáját és egy óriási életminőségi javuláson megy keresztül a páciens. Az emésztés a szájüregben



„...Azoknak a pácienseknek, akik eddig féltek a fogászati beavatkozásoktól, megnyugtató érzés, hogy altatásban végzett beavatkozásokat is tudunk biztosítani...”

kezdődik és nem mindegy, hogy a falatot hogyan rájuk meg (az étel hogyan kerül a tápcsatornába). Ha nincs fog, vagy egy rosszul elkészített fogpótlás fájdalmakat okoz evés közben akkor az később komoly emésztőrendszeri betegségekhez vezethet. A rendezett fogaknak éppen ezért egészségügyi funkciójuk is van, amellet, hogy esztétikus megjelenést és jó közérzetet biztosít.

Mindemellett nem győzzük hangsúlyozni a prevenció fontosságát, ne csak akkor menjünk fogorvoshoz, amikor már bajt érzelünk, hanem járjunk rendszeresen kontrollvizsgálatokra – figyelmeztet Dr. Veszprémi Soma. – Minél tovább halogatjuk annál hosszabb ideig tarthat az adott kezelési folyamat, annál költségeesebb és a lehetőségek is beszűkülnek, azonban a még idejében tapasztalt eltérés, fogászati probléma mindig sokkal könnyebben kezelhető, ne késlekedjen, forduljon mihamarabb fogszakorvosához! Kollégáink a legnagyobb szeretettel várják a pácienseket.

Kérdése van?

Forduljon hozzánk bizalommal:

Tel.: +36 (70) 771 5221

info@bmcfogaszat.hu

www.bmcfogaszat.hu

www.budaimaganrendelo.hu

1117 Budapest, Fehérvári út 82.

1. emelet



BUDAI FOGÁSZATI ÉS
IMPLANTOLÓGIAI CENTRUM

FOGÁSZATI CSAPATUNK:



DR. KOVÁCS
MÁTÉ



DR. SZILVÁSI
LILLA



DR. PETZKE
ANNA



DR. NAGY
ÁNDOR



DR. BEKE
ZSÓFIA



DR. VESZPRÉMI
SOMA



KÖTELES
ANDREA



HAVAS
RÉKA



NAGY
CSENGE



HALÁSZI
TÍMEA



KIS-SZŰCS
BETTINA



VÁRSZEGI
VIRGINIA

VÁLASSZUK AZ EGÉSZSÉGET!



Nem győzzük hangsúlyozni, mennyire fontos az egészséges életmód, melynek elengedhetetlen része a rendszeres, tudatosan felépített testmozgás és a mediterrán diétán alapuló táplálkozás. Számos faktort ismerünk, melyek megemelik a szív-érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát. Ezek között vannak jól befolyásolható, kevésbé befolyásolható tényezők, valamint olyanok, melyekre nincs érdemi hatásunk.

– Az életmódbeli tényezők egyértelműen a változtatható, tehát következményesen CV rizikót csökkentők közé tartoznak, ilyen a dohányzás, az egészséges étrend, az ideális testsúly megtartása, az elhízás csökkentésének kérdése – hangsúlyozza **DR. PÁCZ ALEXANDRA NÓRA**, a **Budai Egészséges Életmód Centrum** vezetője.



**DR. PÁCZ
ALEXANDRA
NÓRA**

– Jelen cikkben arra szeretnénk felhívni a figyelmet, hogy az elhízás koránt sem csupán esztétikai probléma, komoly fizikai, élettani, valamint pszichoszociális, mentális következménnyel

jár – mondja a Doktornő. – Mi történik valójában az elhízott szervezetben? Az elhízás túl a tükrőben látott kevésbé tetszetős vonalakon, önmagában komoly szív-érrendszeri rizikó tényezőnek tekinthető, mely komplex módon hat szervezetünkre. A létrejött sejszintű változások következtében a szervezetben, az érfalban zsír rakódik le, következményes zsírmáj mellett a szívburok, a szívizomzat, a harántcsíkolat izomzat elzsírosodását, majd funkciócsökkenést hozva magával. A zsírszövet mérete nő, a zsigeri zsír felszaporodik, a szervezetben mérhetően emelkednek a gyulladásos paraméterek, a bélben dysbacteriosis alakul ki (eltelődik a bélflóra). Megnő a vérben a koleszterinszint, és egyéb zsírok mértéke, megbomlik a szénhidrát anyagcsere egyensúlya, előbb inzulin intolerancia majd, cukorbetegség jelenhet meg, megemelkedik több negatív irányba mutató tényező következtében a vérnyomás, megnő a perifériás ellenállás. Emelkedik több szívbetegség kialakulásának kockázata, mint vezetési zavarok, ritmuszavar, pitvarfibrilláció, szívelégtelenség, infarktus, a hirtelen szívhalál, emellett a stroke rizikó is jelentős. A megnövekedett zsírszövet a légyrészek összenyomásával, egyes szervek működését közvetlenül befolyásolja, mindezek mellett negatív hatással van az életminőségre is. A testméret növekedésével a mozgás

lehetőség korlátozódik, a nagy súly hat az ízületekre, gerinc, térd, csípőfájdalom alakul ki, mely miatt tovább csökken a napi testmozgás. A fizikai tünetek mellett jelentős az elhízás psyches hatása is. A csökkent mozgásképesség miatt lecsökken a szociális kapcsolatok lehetősége, csorbul az önbizalom, ami mentális zavarokat hozhat idővel. Mit tehetünk megelőzőképpen? Mi segít az egészséges testsúly elérésében és megtartásában? Fontos szempont a túlsúly kialakulásának ideje, nem mindegy hány éves korban alakul ki, és milyen régóta áll fenn az elhízás.

Természetesen a legfontosabb a megfelelő étrend bevezetése, tartása, melyben dietetikus nyújt segítséget. A napi szintű testmozgás az anyagcsere javításán túl, javítja a keringést, valamint a lelki egyensúly megteremtésében is szerepet játszik. A psyches állapotunk stabilitásának megtartásához pozitív attitűd, optimista életszemlélet, kielégítő alvás, széles és szoros szociális kapcsolati háló, világos életcél, stabil értékrend, jó stresszkezelés szükséges. Mindezekben segít a rendszeres testmozgás.

Korábbi magazinunkban már volt szó az aerob testedzés pozitív hatásairól. Most a rezisztencia edzés előnyeiről ejtenénk néhány szót. A jelenleg érvényes kardiológiai ajánlás szerint heti 150-300 perc aktív testmozgás végzése javasolt, minimum 10 perces egységekben. Abban az esetben, ha ezt sem sikerül elérni, megjegyzendő, hogy minden



„...Az elhízás túl a tükörben látott kevésbé tetszetős vonalakon, önmagában komoly szív-érrendszeri rizikó tényezőnek tekinthető, mely komplex módon hat szervezetünkre...”

mozgással eltöltött perc előnyösebb, mintha tétlenül, ülve, vagy fekvve telne. Újdonság az ajánlásban a heti kétszeri rezisztencia edzés, valamint a fizikai aktivitást segítő applikációk, eszközök használatának támogatása. Rezisztencia edzések során többnyire valamilyen eszközt, külső ellenállást használunk az izmok mozgatásához. Szabad súlyokkal, gumiszalaggal, erőgépekkel, rúddal, kettlebellel, medicinlabdával és még számos régi és újfejlesztésű sportszerezellel végezzük. A súlyos edzések következtében nő az izomtömeg, ennek hatására már megemelkedik az alapanyagcsere, azaz több kalóriát égetünk el. Javul a vércukor, koleszterin, vörzsszint. A zsírtömeg csökken, jobb lesz a testösszetétel, a zsír-izomszövet aránya, erősödik a kötő- és támasztószövet, javul a csontsűrűség, ezzel csökkentve a csonttörés kockázatát. Az izomzat alaptónusának növelése már néhány edzés után szebb kontúrt, feszesebb testet eredményez. A test harmonikusan fejlődik, javul a testtartás, az általános teljesítőképesség. Az izom-idegrendszer összehangolt működése következtében, javul a gyakorlatok kivitelezésének pontossága, a koordináció, az ügyesség.



Idővel erre az „ügyességre” nagy szükség van, hiszen segítségével számos balesetet, csonttörést kerülhetünk el. Az idősödés során óhatatlanul, természetes módon jelentkező izomtömegvesztés a sport hatására mérséklődik, mely hallatlanul fontos az időskori életminőség javításában. A légzőrendszer, keringési rendszer működése optimalizálódik, csökken a vérnyomás, javul az izomzat vérrellátása a kialakuló kollaterális hálózat kapcsán. Mindezek mellett a testedzések növelik az akaratot, kitartást, önbizalmat, mely az élet egyéb területén is megtérül. Az egészséges életmód kialakításának első lépése a jelenlegi szokások feltérképezése, a kockázati tényezők feltárása. Manageterszűrésinken, kardiológiai szakrendeléseinken tanácsot adunk az életmódváltáshoz, forduljon hozzánk bizalommal, szeretettel várjuk!



BUDAPESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM

**BUDAI EGÉRSZÉGES
ÉLETMÓD CENTRUM**



DR. PÁ CZ
ALEXANDRA NÓ RA



NÁ GY-KÓ NYA
REBEKA



SK RAPITS
Á GNES



TÖKÉLETESEBB ARCRA VÁGYIK?

TUDJON MEG MINDENT A FACELIFTRŐL!

Az idő bizony telik és maradandó nyomot hagy arcunkon. Az első két jel, amelyet észreveszünk amikor a tükörbe nézünk, egyrészt a bőr feszségének csökkenése, amely az arc kontúrjának megereszkedéséhez vezet, másfelől pedig a ráncok és gyűrődések megjelenése.

Ez a jelenség, amely negyven év felett egyre csak rosszabbodik, a kollagén mennyiségének csökkenésével van összefüggésben. Ez a fehérje, amely a szervezetben szinte mindenhol, de elsősorban a bőrben található meg, biztosítja a szövetek összetartását, feszségét és rugalmasságát. A kor előrehaladtával ennek mennyisége csökken, így a bőr veszít feszségéből és a gravitáció hatására megereszkedik. Ezen kívül az arc zsírtartalma is csökken, a kialakult volumenhiány miatt pedig mélyedések jelennek meg rajta.



**DR. SZÉCHENYI
KORNÉL**

– Ennek kezelésére számos megoldás létezik, amelynek célja az arc megereszkedésének megszüntetése annak „visszaemelésével”, amelyet faceliftnek neveznek – mondja **DR. SZÉCHENYI KORNÉL**, a **Budai New Beauty Orvos-Eszttikai Központ** vezetője.

Az elveszett volumen pótlása

A zsírszövet csökkenéséből adódó volumenhiány pótlásával és egyúttal megemelésével visszaállítható az arc fiatalosabb, harmonikusabb megjelenése.

Manapság az egyik leggyakrabban használt eljárás a hialuronsavas töltőanyaggal történő arcfiatalítás. A hialuronsav olyan 100%-ig felszívódó természetes anyag, ami az emberi bőr egyik alapvető alkotóeleme. Injekciós tűvel az arcba fecskendezve vizet köt meg, így megduzzadva képes kitölteni a volumenhiányos területeket, megemelni a megereszkedett arcot, feltölteni a ráncokat. Ezen kívül a bőrben a vízmegkötő képességéből adódóan biztosítja annak hidratáltságát, tónusát, rugalmasságát és puhaságát is. A saját zsírral történő arcfiatalítás során, a páciens saját – összejtékben gazdag – zsírt juttatják vissza a bőr alá. Ez egy olyan minimál invazív nem sebészeti orvos-esztétikai eljárás, amely során a test saját zsírszövetit fecskendezik vissza azokra a területekre, ahol volumenhiány jelentkezik az évek során (pl. orca, szemüreg, kézfej, fenék, mell), ráncos (pl. orr-száj közötti mély ránc, arc egyéb területei, mellkas) területeire.

„...A zsírszövet
csökkenéséből
adóó
volumenhiány
pótlásával
és egyúttal
megemelésével
visszaállítható az
arc fiatalosabb,
harmonikusabb
megjelenése...”



Facelift felszívódó szálakkal

Az egyik ilyen módszer az úgynevezett Silhouette Soft technológia, ami egy speciális, felszívódó fonal, amelyen két irányban elhelyezkedő, felszívódó, kúp alakú testecskék vannak. Ezzel egyszerre állítható helyre a megereszkedés, pótolható az elveszett volumen és stimulálható a kollagén termelődése. A kezelés eredményesen alkalmazható az arc és a nyak minden területén, utána nem maradnak látható hegek, hatására a megjelenés frissebb és fiatalosabb lesz. A gyógyulási idő minimális, a páciensek gyorsan visszatérhetnek a hétköznapi életbe.

A másik módszer az úgynevezett Fine Thread Contouring, azaz bioszálas kontúrozás. A kezelés során a bőr



meghatározott rétegébe hajszálvékony bőrbarát, steril szálakat szúrunk, melyek idővel felszívódnak. Az esztétikai sebészet 2002 óta alkalmazza a Thread Lift technikát, mint a laza szövet kevésbé invazív feszesítő technikáját.

Az új, FTC terápia mára kidolgozott és nem sebészeti beavatkozásként vált ismertté. A bőr fiatalítása mellett a szöveteket is megemeli. Ehhez vékony és rövid, biológiailag felszívódó szálakat alkalmaz, minimális komplikációval mind arcon, nyakon és testen. A szúrások és a szálak helyén regenerációs folyamat indul be, amely stimulálja a kollagén termelődését, felgyorsítja a helyi mikrokeringést, aktiválja a helyreállító folyamatokat. Az eljárás egyszerű, kevés fájdalommal jár, nagyon rövid gyógyulási időt követően akár 2 évig is tart a hatása.

Facelift fókuszált ultrahanggal

A HIFU (High Intensity Focused Ultrasound = intenzíven fókuszált ultrahang)

kezelést még csak pár éve alkalmazzák az orvosi esztétikában, népszerűsége világszerte rohamosan nő. A non-invazív technológiák közt eddig ez a leghatékonyabb a bőr feszesítésére, a ráncok csökkentésére, a toka, a nyak, és a fenék emelésére és a testi zsírprés csökkentésére. A páciensek megfiatalodott, fesesebb és simább bőrrel számolnak be a kezelést követően.

A nagy energiájú ultrahang hatása az epidermisz és dermisz rétegen áthatolva – de azok működését nem befolyásolva – az irharétegben érvényesül. A hő hatására a szövetekben egy azonnali kontrakció történik, ami már a kezelés után látványos eredményt nyújt. A HIFU ultrahangos kezelési kúra fesesebb, simább felszínű bőrt eredményez; a ráncok mélysége csökken, a tág pórusok összeszűkülnek, a szemöldök vonala megemelkedik. A kezelést követően rögtön vissza lehet térni a normál hétköznapi tevékenységünkhöz, smink azonnal használható.

Facelift fókuszált ultrahang kezelés előtt

Facelift fókuszált ultrahang kezelés után



Telefon: +36-30-447-7826



new beauty

BŐVEBB INFORMÁCIÓ
AZ ALÁBBI HONLAPOKON:
www.budaimaganrendelo.hu
www.newbeauty.hu



SZÍVVEL, LÉLEKKEL A GASZTROENTEROLÓGIAI PROBLÉMÁK KEZELÉSÉBEN

BEMUTATKOZIK A BUDAI ÉS PESTI GASZTROENTEROLÓGIAI CENTRUM

Ismerje meg rendelőinket – találkozzunk Budán és Pesten is!

Komplex szemlélet, szaktudás és empátiikus hozzáállás: ezek az alapvető értékek, amelyek köré a Gasztroenterológiai Centrumok épültek. A rendelőt alapító orvoscsapat célja az volt, hogy olyan központot hozzanak létre, ahol igazi családi, közvetlen hangulattal, humánus hozzáállással segítik betegeik gyógyulását.

A Budai és Pesti Gasztroenterológiai Centrum szakértőinek kiemelten fontos, hogy a betegek számára teljes körű ellátást biztosítsanak: alapvető szemléletűk, hogy ezt szükség esetén nemcsak egy orvos szakértelme, hanem az egyedi esetre összeállított

csapat (például pszichológus, sebész és dietetikus) segíti, így a diagnózis és a gyógyulás egy teljes szakértő csapat kezében van.

Fontos, hogy a Centrumban a tudomány legújabb eszközeivel biztosítsák a gyors és fájdalommentes beavatkozást és segítsék a gyógyulást: a pácienseknek lehetőségük van bódításban vagy altatásban végzett vizsgálatokat kérni.

SZAKTERÜLETEK:

gasztroenterológia – gyermek-
gasztroenterológia – dietetika
– sebészet – hepatológia – proktológia
– pszichológia – pszichoterápia

A Budai és Pesti Gasztroenterológiai Centrum értékei

Megbízható szakértelem

A rendelőkben a szakmai kiemelkedő orvosai (gasztroenterológusok, dietetikus, pszichológus, aneszteziológusok) dolgoznak, így a jelenleg elérhető legjobb tudással szolgálhatják a betegeket. A csapat szakértelme összeadódik és a kollégák hisznek benne, hogy a betegeket a teljes körű, alapos vizsgálatokkal, komplex tanácsadással és empátiával tudják a legjobban segíteni.

Ötthonosság

A rendelőkben elsődleges szempont volt a kellemes, családi hangulat megteremtése, hiszen mindannyian

tudjuk, hogy a betegek gyakran szoronganak a vizsgálatok előtt vagy nem érzik magukat komfortosan a hagyományos rendelői közegben. A Budai és Pesti Centrumban nemcsak a minőségi berendezéssel, a kellemes fényekkel és színekkel tesznek az otthonosságért, hanem munkatársaik pozitív hozzáállása és gondossága is megkönnyíti a stresszes helyzeteket.

Gyorsaság és hatékonyság

A Budai és Pesti Gasztroenterológiai Centrumban fontosnak tartják, hogy betegeik ne hosszas várakozás után, hanem tüneteik észlelésekor, a legrövidebb időn belül jussanak el a szakemberekhez. A recepciók kollégák mindent megtesznek azért, hogy a bejelentkezős gyors és egyszerű legyen, a pácienseket rövid időn belül tudják fogadni és a rendelőben is kiemelt figyelmet fordítanak az időpontok betartására.

Szakértői csapat – empátiával

A Gasztroenterológiai Centrum csapatában tapasztalt, lendületes kollégák dolgoznak, akik minden nap tesznek azért, hogy a betegek jó érzéssel, problémáikat biztos szakértői kezek gondozásában tudják és nyugodtak lehessenek afelől, hogy bármilyen panasz esetén fordulhatnak a rendelőhöz. A csapatban gasztroenterológus, gyermekgasztroenterológus, aneszteziológus, endoszkópos szakasszisztens, dietetikus, pszichológus, proktológus, hepatológus és sebész kollégák dolgoznak. A recepciók segítenek az orvosválasztásban, a gyors időpontkeresés-ügyintézésben és mindent megtesznek azért, hogy a páciensek komfortosan érezzék magukat akár a vizsgálat előtt vagy után is. A rendelőben nagy hangsúlyt fektetnek a covid-biztos működésre:



rendszeres fertőtlenítéssel, levegőtisztítással, szellőztetéssel biztosítják ezt.

Biztonság, gondosság, tapasztalat: a Helia szállodában megnyitott Pesti Centrumban idegen nyelvet beszélő, tapasztalt orvosok várják a külföldi pácienseinket is.

Ismerje meg a Budai és Pesti Centrumokat!

A Budai és Pesti Gasztroenterológiai Centrum is modern, jól felszerelt, otthonos rendelők. A váróhelyiségünkben fogadják az érkezőket és mindent megtesznek azért, hogy az első perctől kezdve komfortosan érezzék magukat. A kényelmes székek és családias légkör csökkenti a várakozással járó stresszt, ám ami igazán megkönnyíti az új hely-



zetet, az a recepción dolgozó kollégák mosolya és gondoskodása.

A rendelők magas színvonalú, modern gépekkel vannak berendezve és a vezetők sokat tesznek azért, hogy kollégáik továbbképzéseken és konferenciákon az ezekhez szükséges legújabb elérhető tudás birtokában gyógyíthassanak. Szakértelmük és személyes hozzáállásuk, a betegközpontú gondolkodás a Budai és Pesti Gasztroenterológiai Központ legnagyobb értéke.

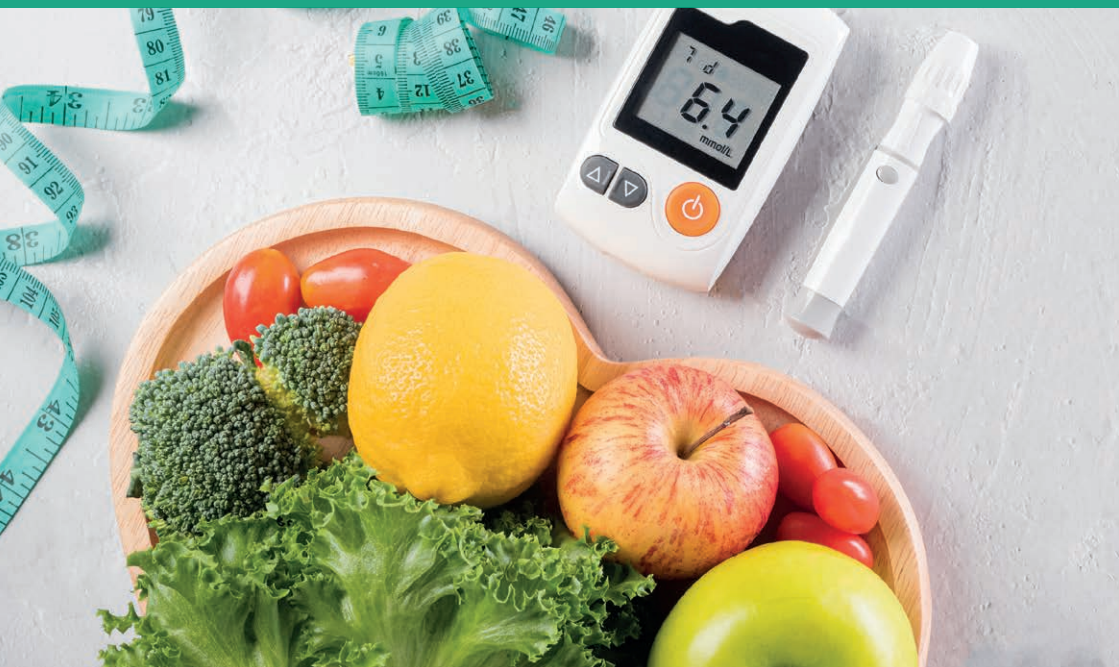
A Budai és Pesti Gasztroenterológiai Centrumban gondoskodnak arról is, hogy a betegek egy altatással járó vizsgálat után a lehető legnyugodtabb körülmények között pihenhessenek úgy, hogy családtagjuk is velük maradhasson. Ezért alakítottak ki esztétikus pihenőt, ahol maximálisan figyelnek a betegek kényelmére és nyugalmára.

A Budai és Pesti Gasztroenterológiai Centrumok két helyszínen, gyors bejelentkezéssel és hatékony megoldásokkal várják a hozzájuk fordulókat. A Centrumban kiemelt figyelemmel végzik a vastagbélrákszűrést, amely minden negyven év fölötti nőnek és férfinak ajánlott.



**Budai Gasztroenterológiai Centrum,
1117 Budapest, Fehérvári út 82., 1. em. 4.
www.gasztrocentrum.hu
Bejelentkezés:
receptio.buda@gastrocentrum.hu,
06 (20) 410 1926, 06 (20) 387 6072
Már a Hotel Helia-ban is!**

ROSSZ TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK, MOZGÁSSZEGÉNY ÉLETMÓD, TÚLHAJSZOLT ÉLETVITEL?



SAJNOS MIND KEDVEZ A CUKORBETEGSÉG KIALAKULÁSÁNAK

Hazánkban is egyre nő a cukorbetegek (diabéteszesek) száma. A tünetek gyakran nem alarmizálóak, sőt sokszor akár éveig tünetmentesen lappang a betegség, panaszok esetleg nem jelentkeznek, csak már a kialakult szövődeményekkel szembesülünk. Nagy a jelentősége a szűrővizsgálatoknak, mivel kiemelten fontos a betegség időben történő felismerése, a mihamarabbi életmódváltás és a szükséges kezelések megkezdése!

A **2-es típusú diabétesz** esetén nagy probléma, hogy sokáig tünetmentes, vagy csak olyan minimális jelei vannak, amiket a beteg szinte észre sem vesz

– hangsúlyozza **DR. BARTOS TÍMEA**, a **Pesti és Budai Magánorvosi Centrum diabetológusa**. – Van olyan eset, amikor néhány hét alatt markáns tünetek



**DR. BARTOS
TÍMEA**

jelentkeznek, pl. a páciens sokat iszik, sokat vizez, homályosabban lát, fáj a feje, fáradt, izzadáékonyabb, esetleg húgyúti-, nőgyógyászati gyulladása alakul ki, hirtelen rövid idő alatt csökken a testsúly. Az esetek nagy részében azonban évek alatt, lassan, tünetmentesen lappang a cukorbetegség, ami sokszor csak véletlenül kerül diagnosztizálásra, pl. amikor jogosítvány hosszabbítása-

kor végzett laborvizsgálat eredménye magas vércukorszintet mutat. Ez azért is nagy probléma, mert a panaszmentesség ellenére a folyamat az évek alatt lassan haladt előre, a magas vércukor a glukotoxicitás révén károsíthatta az ereket, idegeket, ezáltal gyakorlatilag minden szervrendszer érintett. Sajnos előfordul, hogy már a szövődményes esetet látjuk – például nem gyógyuló seb a lábon, ami miatt amputációra is sor kerülhet – melynek háttérben bizony cukorbetegség igazolódik.

– A 2-es típusú diabétesz bizonyos eseteiben (leginkább a 20 mmol/l fölötti vércukorértékeknel) előfordul, hogy az anyagcsere gyors rendezésére rögtön inzulin-kezelést kezdünk, ami idővel akár elhagyható. Leggyakrabban azonban elegendő tablettás, vagy egyéb injekciós készítmények alkalmazása, természetesen az alapokat jelentő „életmódi kezelés” mellett. Utóbbi egyrészt szénhidrátszegény diétát jelent (melyet átlagosan napi 160 gramm szénhidrát bevitelre szoktunk korlátozni) illetve fizikai aktivitás fokozását és testsúlycsökkentést.

A gyógyszeres terápiának több fajtája létezik. Egyrészt tablettás kezelések, melyeknél több hatóanyagcsoportot is alkalmazunk, másrészt pár éve előszeretettel adunk – az inzulinhoz hasonlóan – apró tüvel bejuttatható készítményeket. Igyekezzünk olyan modern terápiákat választani, melyek előnyösek a beteg számára, hosszútávon segítik a bétasejtek működését, ugyanakkor kímélik is azokat. Fogyszó hatással is bírnak, így a testsúlyredukció nagymértékben segítik. Ez már önmagában javít a beteg életminőségén és csökkenti az egyéb társbeteg-



„...Az esetek nagy részében azonban évek alatt, lassan, tünetmentesen lappang a cukorbetegség, ami sokszor csak véletlenül kerül diagnosztizálásra...”

ségek és szövődmények kialakulását is. A többféle kezelési módokat válto-gathatjuk, kombinálhatjuk is, a terápiát mindig egyénre szabjuk.

Az **1-es típusú diabétesz** esetében az az alapja a betegségnek, hogy valamilyen okból, valószínűleg autoimmun folyamat kapcsán, károsodik a hasnyálmirigy bétasejt működése és nem termel elegendő inzulint – hangsúlyozza a Doktornő. – A bétasejtek nagy része elpusztul és ezáltal abszolút inzulinhiány alakul ki, így azt kívülről kell pótolni! Az 1-es típusnál elég markánsak a bevezető tünetek, kifejezetten magas vércukorszint jelentkezik. A diagnózist – vagyis a tipizálást – laborvizsgálatokkal, vérvétellel erősítjük meg: két fő antitest szintjét (rövidítve: a GADA-t és az ICA-t) ellenőrizzük. Ezek jelzik az autoimmun folyamatot, ami a bétasejtek pusztulását okozza. A másik marker a C-peptid, ami a szervezet saját inzulintermelését mutatja. Amennyiben ez nagyon alacsony és az antitestek pozitívak, akkor az gyakorlatilag az 1-es diabétesz diagnózisát igazolja – mondja Dr. Bartos Tímea.

A 3. csoport a **gesztációs diabétesz**, vagyis a terhesség alatt jelentkező cukorbetegség. Itt sokszor a diéta betartása elegendő, de a célrétekek szigorúak, hiszen az édesanya és a

születendő gyermek egészsége a jó anyagcserén múlik. Bizonyos esetekben itt is inzulinkezelésre van szükség. Miután lezajlik a terhesség és a szülés, legtöbbször a vércukorszint normalizálódik. Jó glikémiás kontroll esetén nagy esély van a szövődmények elkerülésére, habár a megfigyelések szerint a gesztációs diabéteszes kismamáknál sajnos jóval magasabb annak a rizikója, hogy a későbbiekben cukorbetegékké váljanak, a megelőzés tehát rendkívül fontos!

Az egészséges életmód részeként a natív cukrokat, a magas glikémiás indexű ételeket, italokat kerüljük! Mozogjunk rendszeresen és törekedjünk az optimális testsúlyunk elérésére! Nyilván meghatározó a genetikai hajlam, de kellő odafigyeléssel és a fenti módszerek betartásával mindenféleképpen sokat tehetünk egészségünkért!



BUDAPESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM

DIABETOLÓGIA



DR. BARTOS
TÍMEA



DR. HERMÁNYI
ZSOLT



DR. LUKÁCS
KRISZTINA PhD

A HPV NEM VÁLOGAT

NE LEGYEN ÖN IS ÁLDOZAT,
TEGYEN ELLENE!



Tudta, hogy a második leggyakoribb rosszindulatú nőgyógyászati daganat a méhnyakrák? A betegség számos női életet követel, holott HPV elleni védőoltással és rendszeres szűrővizsgálatokkal megelőzhető lenne!

Miért olyan veszélyes ez a fajta rák és hogyan alakul ki?

A HPV vírus magas kockázatú biotípusai okozzák hosszú idő alatt, nagyon sokáig tünetmentes, így oltás és szűrővizsgálat hiányában sokszor már túl későn derül fény a problémára.

A méhnyak citológiai és kolposzkópos vizsgálatával a méhnyakrákot megelőző állapot könnyen észlelhető, egy kisebb beavatkozással (konizáció) a kóros szövet eltávolítható, amely gyógyulást eredményez. Mivel sokáig tünetmentes, ezért nem lehet eléggé hangsúlyozni a rendszeres méhnyak-szűrés fontosságát, amely a javasolt éves nőgyógyászati vizsgálat keretében elvégezhető.

Késői stádiumban a méhnyakrák hüvelyi vérzést, kontakt vérzést, alhasi fájdalmakat okoz. Ekkor már radikálisabb műtéttel, illetve még későbbi stádiumban ún. kemoterápiával (sugárkezelés és kemoterápia kombinációja) van esély a gyógyulásra.



**DR. DEMJÉN
LÁSZLÓ**

DR. DEMJÉN LÁSZLÓ több, mint húsz éve lakik és dolgozik a XIII. kerületben. – **Szülész-nőgyógyász, gyermeknőgyógyászként** a szakma minden ágával foglalkozom, a terhességkezeléstől kezdve a különböző nőgyógyászati betegségek kivizsgálásáig, kezeléséig. Különös hangsúlyt fektetek a hiányterületekre, mint a gyermeknőgyógyászat és a változókori ellátások.

Kiemelten fontosnak tartom a prevenciót, így a nőgyógyászati szűrővizsgálatokat:

- Nőgyógyászati alapvizsgálat: tapintásos ellenőrzés Kolposzkópos méhszaj-szűrés
- Méhnyakrák-szűrés (citológia)
- Szükség, illetve kérés esetén: ultrahangos petefészkek-szűrés

- Szükség esetén HPV, chlamydia szűrés
- Emlőszűrés

További nőgyógyászati vizsgálatok:

- teljes körű terhességkezelés (a terhesség észlelésétől kezdve a szülésig). A terhességkezelés magában foglalja a szülészet-nőgyógyászati szakmai protokoll által meghatározott ultrahang, labor és manuális vizsgálatok elvégzését, amelyekkel a várandós kismama és magzatának életfunkcióit követjük nyomon),
- gyermeknőgyógyászat (akár már pár hetes kortól),
- változókori panaszok,
- fogamzásgátlási tanácsadás,
- tájékoztatás olyan tünetmentes páciensek számára, akik valamilyen betegségről, gyógyszerről érdeklődnek, illetve többet szeretnének tudni róla.

Szülészeti, nőgyógyászati kérdésekkel kapcsolatban forduljanak bizalommal csapatunkhoz – hangsúlyozza Dr. Demjén László, a Pesti Magánorvosi Centrum nőgyógyász szakorvosa.

NŐGYÓGYÁSZ ORVOSAINK:



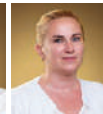
BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



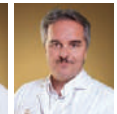
DR. HRUBY ERVIN PhD



DR. JÉNY KRISZTINA



DR. LAKY ILONA MARCELLA



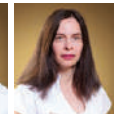
DR. MELCZER ZSOLT PhD



DR. RÁKOSI MIKLÓS



DR. TÓTH PÁL ERNŐ



DR. VARGA ANIKO



PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM



DR. DEMJÉN LÁSZLÓ



DR. SZABÓ ISTVÁN

A RITMUST A SZÍVÜNK DIKTÁLJA!

Minden nap, minden pillanatában értünk dolgozik, így megérdemli, hogy több figyelmet fordítsunk rá!

Hazánkban népbetegségnek számít a magas vérnyomás, holott rendszeres szűréssel, kezeléssel megelőzhető lenne a probléma. A hipertóniát nem véletlenül nevezik néma gyilkosnak, mivel az esetek legnagyobb részében semmilyen tünetet nem okoz. A szervezet alkalmazkodik a fokozatosan emelkedő vérnyomáshoz és ebből nem is vesszünk semmit sem észre. A betegségre ezért leggyakrabban csak vérnyomás mérés kapcsán derül fény, ez jelzi, hogy valami nincs rendben.

A hazai és a nemzetközi irányelvek egybehangzó módon definiálják a magas vérnyomás kritériumait. Amennyiben rendelőben méri a vérnyomást, akkor magas vérnyomásról abban az esetben beszélünk, ha a mért érték eléri vagy meghaladja a 140/90 Hgmm-es szintet. Tekintettel arra, hogy a vérnyomás jelentősen ingadozhat, ezért a pontos diagnózishoz három különböző alkalommal kell mérni (minimum egyhetes időközrel)! A vérnyomás értékeket legpontosabban a 24 órás vérnyomás monitorozással (ABPM) lehet felmérni. – A prevenciónak a szív-, és érrendszeri betegségeknek kiemelt szerepe van – hangsúlyozza **DR. BALLA PATRÍCIA**, a Pesti Magánorvosi Centrum kardiológusa. – Fontos továbbá a rizikófaktorok minimalizálása vagy megszüntetése. Segítségnkre lehet a rendszeres, professzionális orvosi diagnosztika, illetve kontrollvizsgálatok mellett a helyes táplálkozás, a rendszeres



DR. BALLA PATRÍCIA

testmozgás – teszi hozzá a szakorvos.

Hogyan épül fel, mi a menete egy kardiológiai kivizsgálásnak:

– Minden kivizsgálás – így a kardiológiai is – a korábbi, esetleges betegségek megismerésével, majd a panaszok részletes felvételével kezdődik – mondja a Doktornő. – A betegvizsgálat mellett fontos az EKG készítése, mivel már ekkor fény derülhet bizonyos eltérésekre. Vérnyomás problémák esetén 24 órás vérnyomás-monitorozást, szívritmus rendellenességek miatt 24 órás EKG (HOLTER) vizsgálatot végeznek. A kivizsgálás fontos eleme a szívultrahang vizsgálat is és bizonyos esetekben terheléses EKG is javasolt lehet.

Kardiológia rendelésen alkalmazott vizsgálatok:

- Színes doppler szívultrahang vizsgálat
- Nyugalmi EKG (Marquette)

- Terheléses EKG vizsgálat (Kettler kérekpár ergometriás rendszer)
- 24 órás vérnyomás-monitorozás (ABPM)
- 24 órás Holter EKG
- Komplex szűrő program (menedzser szűrés)
- Részletes belgyógyászati anamnézis

Pesti Magánorvosi Centrumunkban profi kardiológus szakorvosaink, modern technikai eszközökkel felszerelt rendelőnkben, elegendő környezetben várják rendelésűnkön!

CENTRUMUNK KARDIÓLÓGUSAI:



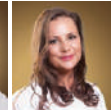
PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM



DR. BALLA PATRÍCIA



DR. FÜGEDI KATALIN



DR. PÁC ALEXANDRA NÓRA



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



DR. BÁRTFAI ILDIKÓ



DR. NAGY ZSÓFIA PHD



DR. KOVÁCS GÁBOR HUNOR



DR. PÁC ALEXANDRA NÓRA



DR. SIMKOVITS DÁNIEL



DR. SIMONYI GÁBOR PHD



ODAFIGYELÉS ÉS KÖRÜLTEKINTÉS

HA TEHETJÜK ELŐZZÜK MEG A BAJT!

Fájdalmas sérülések, zúzódások, rándulások, ficamok? Szinte mindenkinek ismerősek az előző panaszok. Van, ami kivédhető és elkerülhető, és van, amit sajnos kevésbé tudunk befolyásolni. Egy viszont biztos: életmódbeli szemléletváltással, porckímélő mozgásformákkal, gyógytornával és kellő türelemmel, kitartással igenis sokat tehetünk egészségünkért.

DR. MADARÁSZ SZILVESZTER, traumatológus-ortopéd szakorvos szeretettel várja pácienseit a **Budai Magánorvosi Centrum Savoya parki rendelőjében** is. – Általános orvosi diplomámat 2015-ben szereztem a Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Karán. 2021-ben tettem egyesített ortopédia és traumatológia szakvizsgát kiválóan megfelelt eredménnyel. Pályafutásomat szülővárosomban, Nagykanizsán a városi kórház traumatológiáján kezdtem, majd Siófokon és a Péterfy Sándor Utcai Kórház-Rendelőintézet és Baleseti Központ VI-os mozgásszervi sebészeti osztályán dolgoztam. Szakterületem az általános baleseti sebészet, illetve mozgásszervi seb-



DR. MADARÁSZ SZILVESZTER

szeten belül a nagyzületi betegségek kezelése az érdeklődési köröm. Munkámban elsődleges a mihamarabbi gyógyulás elérése a beteggel való aktív együttműködéssel és az egyénre szabott megfelelő terápia alkalmazásával. Nagyon fontosnak tartom a betegek visszajelzéseit a közös munka során. Hiszem, hogy az elszenvedett sérülések mellett az átélt fájdalmat, bizonytalanságot és félelmeket is sikerül orvosolnunk – mondja a Doktor Úr.

De mi is a különbség az ortopédia és a traumatológia között?

Az **ortopédia** a tartó- és mozgató szervrendszer veleszületett és szerzett rendellenességeivel és azok kezelésével foglalkozó orvosi szakterület.

A mozgásszervi betegségek körébe tartozik a végtagi csontok, ízületek és inak betegsége, az izombetegségek egy része, valamint a gerincoszlop csigolyáinak és a környező légyrészeknek az elváltozása, melyeknek kialakulása általában hosszabb időt vesz igénybe, így ellátásuk is tervezhető.

Az ortopédia kezdetben a különböző torzulásoktól, deformításoktól, bénulásoktól szenvedő emberek problémáit elsősorban mechanikai segédeszközökkel próbálta gyógyítani, esetleg fűrdőkúrát ajánlott. Ma már az altatásos érzéstelenítés feltalálása után az ortopédia nemcsak a konzervatív, azaz vértelen módszereket tudja alkalmazni, hanem műtéti beavatkozásokat is végez.

A **traumatológia** vagy baleseti sebészet (görög: trauma, „seb, sérülés”) orvostudományi szakág, amely a balesetek vagy erőszak által okozott sérülésekkel és sebekkel foglalkozik, melyeket sebészi úton kezel vagy hozza rendbe. Általában a sebészet külön szakágának tekintik, de bizonyos országokban gyakran az ortopéd sebészet része. Ide tartoznak tehát az akut, hirtelen sérülések (zúzódás, rándulás, esés okozta kisebb-nagyobb sérülések), melyek mihamarabbi elsődleges vizsgálata a megfelelő ellátás feltétele.

Melyek a leggyakoribb panaszok?

– Alapvetően mind akut és krónikus sérülésekkel, zúzódásokkal, rándulásokkal, ficamokkal érkeznek hozzám a páciensek, ugyanakkor a legnagyobb szeretettel segítiek az egyéb ortopédiai jellegű problémák esetében is – mondja Madarász doktor.

– Amiket jótanácsként javasolnék: A fizikai megerőltetést (ezzel is sokszor találkozunk izomgörcsök vagy húzóadások formájában) külön választanám a fentiektől, ezek az elváltozások pihentetésre, NSAID készítmények megfelelő használata mellett megszűnnek. Felgyorsult világunkban nem ritka, hogy rövid idő alatt nagy eredményeket szeretnénk elérni. Így továbbra is érdemes hangsúlyozni, hogy amikor tehát például valaki bemelegítés nélkül megy futni vagy úgy indul több napos túrára, hogy előtte nem volt rá fizikálisan felkészülve, akkor a szervezet jelzi, hogy ez már bizony sok lesz (hiszen nem volt fokozatosság), és ilyenkor akár egy fájdalmas izomszakadás,



„...Életmódbeli szemléletváltással, porckímélő mozgásformákkal, gyógytornával és kellő türelemmel, kitartással igenis sokat tehetünk egészségünkért...”

stressz törés is bekövetkezhet. Éppen ezért kiemelten fontos, hogy a fizikai állapotunkhoz megfelelő (lehetőleg porckímélő) sportot, tevékenységet válasszunk, illetve kérjük szakértők segítségét.

Sokszor nem szeretnénk (egyéb okokra hivatkozva) belátni a saját korlátainkat. Holott akár rendszeres gyógytornával, ízületkímélő mozgástevékenységgel (akár az úszás vagy a „biztonságos” kérempározás) és persze helyes étrenddel számos traumatológiai eset elkerülhető lenne. Otthoni munkavégzésnél sem haszontalan az alapvető munkavédelmi eszközök használata. Természetesen van, amiről nem tehetünk és ha lát-nánk előre a baleseteket, akkor a mun-

kánkra sem lenne szükség. Igaz, hogy ez a valóságban nem valósul meg, mindazonáltal, ha kicsit türelmesebbek vagyunk – saját magunkkal szemben is – és a környezetünkre jobban odafigyelünk, akkor bizony minden sokkal „balesetmentesebb” lenne.

Mit tegyünk, ha megtörtént a baj?

– A törések, ficamok, zúzódások esetén a legfontosabb mihamarabb elmenni az elsődleges ellátóhelyre. A rendelésre érkezőket alapos anamnézist követően fizikális vizsgálatban részesítjük. Megbeszéljük a lehetőségeket, röntgen, ultrahang vagy egyéb képalkotó vizsgálatot javasolunk. Ezt követően állítjuk fel a diagnózist, majd a kezelésről döntünk, mely lehet konzervatív (különböző fájdalom-, gyulladáscsökkentő kezelések, speciális rögzítők használata, illetve gyógytorna) vagy akár műtéti beavatkozás is, ha szükséges. Természetes, hogy félelem övezi ez utóbbi lehetőséget, bár manapság a technikai lehetőségeknek hála, egyre nagyobb biztonsággal elvégezhetőek, ugyanakkor ösztönző hatású lehet a megelőzésre való odafigyelésre. Valóban fontos hangsúlyozni, hogy ha lehet, előzzük meg a bajt!

ORTOPÉDIA, TRAUMATOLÓGIA



DR. MADARÁSZ
SZILVESZTER



DR. MAGOS
KRISZTIÁN

ELÉRHETŐK AKCIÓS SZŰRŐVIZSGÁLATI CSOMAGJAINK

KAPJON ÁTFOGÓ KÉPET EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTÁRÓL!

Jelentkezzen be menedzserszűrésünkre, hogy még a betegség kialakulása előtt, idejében megállapíthassuk az egészségét veszélyeztető kockázati tényezőket, felmérhessük aktuális egészségi állapotát, tanácsokat adhassunk életmódbeli változtatásokra, szükség szerint gyógyszeres kezelésre, további vizsgálatokra. A Budai Magánorvosi Centrumban Ön is megtalálja az ideális szűrővizsgálati csomagot!

	S	M	L	XL	XXL
S laborcsomag	✓	○	○	○	○
M laborcsomag	○	✓	○	○	○
L laborcsomag	○	○	✓	○	○
Prémium tartalmú labor csomag	○	○	○	✓	✓
Belgyógyászat	✓	✓	✓	✓	✓
Szemészet	✓	✓	✓	✓	✓
Nyugalmi EKG	✓	✓	✓	✓	✓
Hasi ultrahang	✓	✓	✓	✓	✓
Pajzsmirigy ultrahang	○	✓	✓	✓	✓
Carotis doppler	○	○	✓	✓	✓
Bőrgyógyászat	○	○	✓	✓	✓
Fül-orr-gégészet	○	○	✓	✓	✓
Terheléses EKG	✓	✓	✓	✓	✓
Szív ultrahang	○	✓	✓	✓	✓
Urológia PSA-val vagy nőgyógyászat cytológiával	○	✓	✓	✓	✓
Testösszetétel analízis	○	✓	✓	✓	✓
Boka-kar index	○	○	✓	✓	✓
Kísmencedence-has kontrasztos MR	○	○	○	○	✓
Koponya MR	○	○	○	○	✓
Stressz-szint mérés	○	○	○	✓	✓
Mellkas RTG	○	○	✓	✓	✓
A CSOMAG AKCIÓS ÁRA	88 000 Ft	135 000 Ft	180 000 Ft	225 000 Ft	355 000 Ft

(A fenti árak 2023. február elsejéig érvényesek!)

CENTRUMUNK MENEDZSERSZŰRÉSSSEL FOGLALKOZÓ ORVOSAI:

 BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



DR. PÁCZ
ALEXANDRA
NÓRA



DR. BODNÁR
GYÖRGYI



DR. FAZAKAS
ZSOLT



DR. JENEY
KRISZTINA



DR. MIHÁLY
ANDREA



DR. PÁCZ
ZOLTÁN



DR. SMOLCZ
KATALIN



TERN
BERNADETT

FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI VIZSGÁLATOK

A BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM PROFI SZAKORVOSOKBÓL ÁLLÓ CSAPATA VÁRJA CÉGEK ÉS MAGÁNSZEMÉLYEK JELENTKEZÉSÉT!

A magyarországi munkavédelmet az 1993. évi XCIII. törvény szabályozza átfogóan, melynek lényege, hogy megelőzze a munkabaleseteket, a foglalkozási és a foglalkozással összefüggő megbetegedéseket.

Az alkotmányban foglalt elvek alapján szabályozza az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés személyi, tárgyi és szervezeti feltételeit, biztosítja a szervezeten munkát végzők egészségének, munkavégző képességének megővését és a munkakörülmények humanizálását.

– Az odafigyelés és a vizsgálatok pozitívan hatnak a dolgozók munkabírására és minimalizálják a betegségek miatt bekövetkezett kimaradásokat, arra törekszünk, hogy a betegség megelőző programunkat a cégek egyedi sajátosságainak megfelelően hozzuk létre – hangsúlyozza **PROF. DR. TORZSA PÉTER**, foglalkozás-egészségügyi szakorvos. – Szolgáltatásaink a veszélyforrások megállapításától, a rendszeres szűrésektől az informatív kampányokon át az oltások beadásáig mind lehetővé teszik, hogy a dolgozók elkerüljék a különböző betegségeket (többek között a munkakörből fakadó rizikófaktorokat). Csatunk foglalkozás-egészségügyi szakemberekből, háziorvosokból, belgyógyászokból áll, hogy a legmagasabb színvonalon biztosítsa a megelőző tevékenységek szervezését és azon programok kialakítását, amelyekkel redukálhatók a betegségekből fakadó kimaradások.



PROF. DR. TORZSA PÉTER

FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSUNK AZ ALÁBBI SZOLGÁLTATÁSOKBÓL ÁLL:

■ Munkaköri alkalmassági vizsgálatok biztosítása: igény szerint a munkaviszony kezdetekor, majd évente rendszeresen. A vizsgálatokra vonatkozó előírásokat a népjóléti miniszter 33/1998. (VI.24.) NM rendelete (megjelent: 1998/54 számú Magyar Közlöny 4489-4516. oldal) írja elő.

■ Helyszíni szemle.

■ Egyéb alkalmassági vizsgálatok lebonyolítása (pl. gépjárművezetői, targoncavezetői, fegyverviselési alkalmasság ill. vezetői jogosítványok meghosszabbítása).

■ A foglalkozás-egészségügy keretein belül (előre meghatározott rendelkezési időben) lehetséges orvosi ellátás (pl. receptírás, szemészeti alapvizsgálatok, védőoltások lebonyolítása, szükség esetén szakrendelőbe történő beutalás).

■ Koleszterin-, és vércukor mérés, szemészeti kontroll és fizikális vizsgálat.

■ Életmód-, és diétás tanácsadás, prevenciós programok, valamint koszorúér betegség kockázat felmérése. Igény esetén menedzser szűrés megszervezése.

■ Hivatásos és úrvezetői jogosítvány egészségügyi alkalmassági vizsgálat.

■ Szükség szerint védőoltások leszerzése (kullancs okozta agyhártyagyulladás, fertőző májgyulladás elleni vakcináció, influenza elleni védőoltás). Távoli országba történő utazás esetén oltási-, utazási tanácsadás – Dr. Pálós Gábor infektológus Kandidátus közreműködésével.

KARDIOLÓGIAI SZAKVÉLEMÉNYÜNK

AZ ALÁBBIKAT TARTALMAZZA: Alap szakvélemény hozott EKG és labor esetén:

- légzésfunkció,
- terheléses EKG vizsgálat,
- szív ultrahang vizsgálat,
- és egy összefoglaló javaslat.

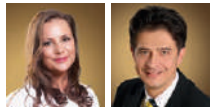
Komplex szakvélemény hozott EKG és labor esetén:

- alap kardiológiai szakvélemény,
- hasi ultrahang vizsgálat,
- nyaki verőér duplex Doppler,
- tumor marker teljes tesztszr,
- mentális stressz skála értékelés,
- és egy összefoglaló javaslat.

Cégek részére az alábbi lehetőségek szerint állítjuk össze a szolgáltatási csomagot:

- A cég telephelyén évi egy alkalommal szűrővizsgálatot tartunk (ami a létszám függvényében több nap is lehet). A szűrés tartalmazza a vizeletvizsgálatot, vérnyomásmérést, szemészeti kontrollt és igény szerint EKG vizsgálatot.
- Az újonnan belépők részére, a helyszínen megcsináljuk az előírt munkaköri alkalmassági vizsgálatokat.
- A panasszal megjelenő alkalmazottak számára, háziorvos-jellegű ellátást biztosítunk a helyszíni rendelkezés. Forduljon hozzánk bizalommal!

A RENDELŐ FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI KOLLÉGÁI:



DR. PACZ ALEXANDRA NÓRA



PROF. DR. TORZSA PÉTER



DR. BARTOS TÍMEA



DR. BELATINY-KENÉZ ÁTTILA



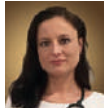
DR. DEMJÉN LÁSZLÓ



DR. HORVÁTH NIKOLETTA



DR. MÁDY KINGA



DR. PINTER NÓRA



DR. RÉVÉSZ BEÁTRICE



DR. SZAMALOVITS EMESE

A PREVENCIÓ ÉLETET MENTHET

ÖN MIKOR JÁRT UTOLJÁRA BŐRGYÓGYÁSZATI SZŰRÉSEN?



Sokan nem tudják, de legalább évente egyszer kifejezetten javasolt a bőrgyógyászt felkeresni az anyajegy-szűrés miatt. A mindennapos tisztálkodás során nagy eséllyel feltűnik, ha anyajegyeink színe, alakja, nagysága megváltozik, hámlik, vérzik, vagy valamelyik esetleg nagyon viszketni kezd, ilyenkor ne késlekedjünk, mihamarabb forduljunk orvoshoz!



**DR. SÁPY
MÓNIKA**

Ne feledjk: **a melanoma az egyik legrosszindulatbb daganattípus!** ppen ezért kiemelten fontos az idejében történő felismerése. A vizsgálat speciális dermatoscop-pal történik, amivel jól látható az anyajegyek formája, szle, nagysága, pigment tartalma és különfele eltérései, így eldönthető, hogy jó-, vagy a rosszindulatú-e az anyajegy. Ezek függvényében ajánlott a bőrgyógyászati vagy sebészeti beavatkozás.

DR. SÁPY MÓNIKA, br- és nemi-gyógyász, kozmetolgus f érdeklődési területe a klasszikus bőrgyógyászat és orvoscsmetolgia. Klinikai szak-tudással, több éves tapasztalattal és kivételes odafigyeléssel gygyjtja és kezeli a pácienseket.

Szolgttatsok, kezelések:

- pattanásos br, rosacea, faggyterme-lsi zavarok komplex kezelése
 - atopias dermatitis, ekcmk, allergiás bőrbetegségek, csalnkiutsek, pikkely-sömör kezelése
 - bőrgyógyászati rákszűrés, anyajegy-vizsgálat dermatoscoppal
 - hajhullás különböző formáinak kezelése
 - krmngombsods, bakterialis, vírusos és gombás bőrfertőzések kezelése
 - sebek kezelése, lábszárfekélyek gyógyítása
 - nemi úton terjedő fertőzések kezelése
 - krónikus bőrbetegségek kivizsgálása, kezelése, életviteli tanácsadás
 - gyermekbrgygyszat
 - jóindulatú növedék, fibromk, vrusszemlcsk, időskori bőrelváltozások eltávolítása
 - orvoscsmetolgiai beavatkozások
- Természetesen egész évben érdemes szakorvosainkat felkeresni, akár szűrés, akár egyéb bőrgyógyászati problémák orvoslására, a legnagyobb szeretettel, profizmussal, elegáns rendeloinkben várják a pácienseket. Az szi, tli időszak pedig kifejezetten ideális a bőrgyógyászati beavatkozásokra, kisebb szemlcsk eltávolítására, hiszen ilyenkor kevésbé izzadunk, és a napsgarak sem érik olyan mértékben a brnket, ami kiemelten fontos a hegek gygy-lásának korai fázisában.

RENDELOINK BŐRGYÓGYÁSZ ORVOSAI:



PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM



**DR. SÁPY
MÓNIKA**



**DR. ÁRVAI
MARIANN**



**DR. SÁPY
MÓNIKA**



**DR. SMOLCZ
KATALIN**



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

FOLYAMATOS KEDVEZMÉNYEK

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

SAVOYA PARK



ELÉRHETŐK NÁLUNK IS A KORONAVÍRUS TESZTEK!



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

**A KÖVETKEZŐ TEVÉKENYSÉGEKKEL
VÁRJUK ÖNÖKET:**

Belgyógyászat | Bőrgyógyászat | Idegsebészet |
Kardiológia | Lipidológia | Neurológia |
Nőgyógyászat | Obezitológia | Ultrahangos vizsgálatok |
Laboratóriumi vizsgálatok



www.budaimaganrendelo.hu
(06 1) 794 3980

www.bmclabor.hu
(06 1) 445 0700

+36 (70) 647 7811

BMC SAVOYA PARK – 1117 Budapest, Hunyadi János út 19.
E-mail: savoya.recepcio@budaimaganrendelo.hu



PESTI ÉS BUDAI
MAGÁNORVOSI CENTRUM

*Mert nekünk számít
az Ön egészsége!*

RÖNTGEN

MAMMOGRÁFIA

**CSONTRITKULÁS
SZŰRÉS (DEXA)**

BEJELENTKEZÉS:
+36 1 794 3980

**1119 BUDAPEST,
FEHÉRVÁRI ÚT 89-95.**

INFO@BUDAIMAGANRENDELO.HU

 **BUDAIMAGANRENDELO.HU**

TOVÁBBI RÉSZLEGEINK, ORVOSAINK

ANGIOLÓGIA



DR. DERES
PÉTER PHD

ARANYÉR AMBULANCIA



DR. REGŐCZI
TAMÁS

BELGYÓGYÁSZAT



DR. BARTOS
TÍMEA



DR. DERES
PÉTER PHD



DR. FÜGEDI
KATALIN



DR. PÁC
ALEXANDRA NÓRA

DIETETIKA



NAGY-KÓNYA
REBEKA

ENDOKRINOLÓGIA



DR. HERMÁNYI
ZSOLT



DR. KOPPÁNY
VIKTÓRIA

FÜL-ORR-GÉGÉSZET



DR. PÁC
ZOLTÁN



DR. ZARÁND
RAJMUND

GYÓGYMASSZÁZS



DÁVID
PÉTER

IDEGSEBÉSZET



DR. SZÉKELY
PÉTER PÁL

GYERMEKGYÓGYÁSZAT



DR. ÁRVAI
MARIANN



DR. DEMJÉN
LÁSZLÓ



DR. KOVÁCS
GÁBOR HUNOR



DR. SÁPY
MÓNIKA



DR. SMOLCZ
KATALIN



DR. TOBISCH
BORBÁLA



DR. VARGA
ANIKÓ



DR. ZARÁND
RAJMUND

LIPIDOLÓGIA/ OBEZITOLÓGIA



DR. SIMONYI
GÁBOR PHD

MEGELŐZŐ ORVOSTAN



DR. BÉRES
ZSUZSANNA

NEUROLÓGIA/STROKE PREVENCIÓS AMBULANCIA



DR. HORVÁTH
RITA

OPTOMETRIA



BERESNYÁK
BEÁTA



TERN
BERNADETT

PSZICHIÁTRIA



DR. MIHÁLY
ANDREA

PULMONOLÓGIA



DR. ZSÁMBOKI
GABRIELLA

REUMATOLÓGIA



DR. ROJKOVICH
BERNADETTE PHD

SEBÉSZET



DR. REGŐCZI
TAMÁS

SÉRV AMBULANCIA



DR. REGŐCZI
TAMÁS

SONOGRÁFIA



MIKOLA SZILVIA
SÁROLTA

STD AMBULANCIA



DR. ÁRVAI
MARIANN



DR. FAZAKAS
ZSOLT



DR. MELCZER
ZSOLT

UROLOGIA

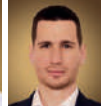


DR. FAZAKAS
ZSOLT

ULTRAHANG



DR. BODNÁR
GYÖRGYI ENIKŐ



DR. KORDA
DÁVID



DR. STRAKY
ZSUZSA



DR. SZARVAS
TÜNDE



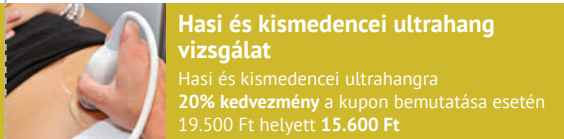
Gasztroenterológiai vizsgálat

Minden gasztroenterológiai konzultáció árából **10% kedvezmény** a kupon bemutatása esetén a Budai Gasztroenterológiai Centrumban

Az akció 2023. április 30-ig érvényes.



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



Hasi és kismedencei ultrahang vizsgálat

Hasi és kismedencei ultrahangra **20% kedvezmény** a kupon bemutatása esetén 19.500 Ft helyett **15.600 Ft**

Az akció 2023. április 30-ig érvényes.



BUDAI FOGÁSZATI ÉS
IMPLANTOLÓGIAI CENTRUM



Komplex nőgyógyászati szűrés

Komplex nőgyógyászati szűrés a Budai Magánorvosi Centrumban, **20% kedvezmény** a kupon bemutatása esetén 29.000 Ft helyett **23.200 Ft**

Az akció 2023. április 30-ig érvényes.



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



Fogászati konzultáció góckutatással

19.900 Ft helyett most **14.900 Ft** a személyes konzultáció, állapotfelmérés, személyre szabott kezelési terv, góckutatás, amely tartalmazza a panoráma felvételt és a hivatalos szakorvosi véleményt; a kupon bemutatása esetén

Az akció 2023. április 30-ig érvényes.



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



Professionális laborvizsgálat

A laborvizsgálat tartalmazza: májfunkció, vese-funkció, kószvény, tumormarker + szakorvosi értékelés. 30.000 Ft helyett most **19.300 Ft** a kupon bemutatása esetén

Az akció 2023. április 30-ig érvényes.



Sport szemléletű kardiológiai vizsgálat

„Plusz” – 45.000 Ft helyett, most **36.000 Ft** amely tartalmaz: 12 elvezetéses EKG, fizikális vizsgálat, szívultrahanggal, terheléses EKG-val, testösszetétel analízissel (Omron testzsírmérő mérleggel) a kupon bemutatása esetén

Az akció 2023. április 30-ig érvényes.

A fenti kedvezmények más akciókkal nem összehasonlíthatók!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM ÉS BUDAI OLTÓKÖZPONT

Tel.: +36 (1) 794 3980, +36 (1) 794 3982, +36 (20) 288 7248 (csak oltások)

www.budaimaganrendelo.hu | www.budaioltokozpont.hu | E-mail: info@budaimaganrendelo.hu, info@budaioltokozpont.hu
Fehérvár úti rendelők: 1117 Budapest, Fehérvári út 82. | 1119 Budapest, Fehérvári út 89-95. – bejárat a Kocsis u. felől

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM LABORATÓRIUM

Tel.: +36 (1) 445 0700, 17 óra után: +36 (1) 794 3980 | www.bmclabor.hu | E-mail: recepcio@bmclabor.hu
1119 Budapest, Fehérvári út. 89-95. – bejárat a Kocsis u. felől

BUDAI GASZTROENTEROLÓGIAI CENTRUM

Tel.: +36 (20) 410 1926, +36 (20) 387 6072 | www.gasztrocentrum.hu | E-mail: recepcio.buda@gasztrocentrum.hu
1117 Budapest, Fehérvári út 82. 1. emelet 4. ajtó

PESTI GASZTROENTEROLÓGIAI CENTRUM

Tel.: +36 (20) 536 4156 | www.gasztrocentrum.hu | E-mail: recepcio.pest@gasztrocentrum.hu
1133 Budapest, Kárpát utca 62-64., Helia Thermal Hotel

PESTI MAGÁNORVOSI CENTRUM – HOTEL HELIA RENDELŐ

Tel.: +36 (70) 799 9015 | www.pestimaganrendelo.hu | E-mail: pestimaganrendelo@budaimaganrendelo.hu | 1133 Bp., Kárpát u. 62-64.

FOGÁSZATI ÉS IMPLANTOLÓGIAI CENTRUM BMC DENTAL

Tel.: +36 (70) 771 5221 | www.bmcfogaszat.hu | info@bmcfogaszat.hu | 1117 Budapest, Fehérvári út 82. 1. emelet

NEW BEAUTY-ORVOSI ESZTÉTIKA – Tel.: +36-30-447-7826, +36-70-433-8214 | Bp. XIII., Radnóti Miklós utca 9. 1/4

BMC – SAVOYA PARK – Tel.: +36 (70) 647 7811 | savoya.recepcio@budaimaganrendelo.hu | 1117 Budapest, Hunyadi János út 19.

Az Ön egészsége fontos számunkra!
VÁRJUK SZERETETTEL!

